

# Sexualidad

Si ha sufrido un infarto reciente, el riesgo de presentar un nuevo evento por tener relaciones sexuales es muy bajo, al ser tratado con un programa regular de ejercicio y rehabilitación cardiaca adecuada.

Pueden reanudarse las relaciones sexuales un par de semanas después del alta hospitalaria, dependiendo del diagnóstico médico, presencia de dolor, entrenamiento físico y estado psicológico. Siéntase en total libertad de preguntar al personal especializado ante cualquier duda o inquietud.



Durante las relaciones sexuales, se recomienda la posición inferior para los pacientes que han sido operados a corazón abierto, los pacientes con insuficiencia cardiaca, y pacientes con implantes de dispositivos (**marcapasos o cardiodesfibriladores**) debido a que recibe un menor impacto; debe aumentar el periodo de estimulación para conseguir una mejor adaptación del corazón. Debe evitar el estrés y procure practicarlo con su pareja habitual (**evitar las relaciones extraconyugales**).



## Siga el tratamiento médico:

Debe tomarse los medicamentos prescritos como se lo ha indicado su médico, **es parte fundamental del tratamiento.**