

Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial MAPA



Dr. Carlos Vesga Reyes
Cardiología

Método preciso para diagnosticar y controlar la hipertensión arterial

Los vasos sanguíneos son los encargados de distribuir la sangre con oxígeno y nutrientes desde el corazón a todas las partes del cuerpo. Sin embargo, cuando la presión que ejerce la sangre sobre las arterias es elevada, se presenta lo que se denomina **hipertensión arterial**.

Un aumento sostenido de la presión arterial no solo pone en sobreesfuerzo al corazón, sino que también afecta progresivamente las arterias, ocasionando lesiones a todo nivel comprometiendo los órganos, siendo el cerebro, corazón, riñón y ojos los más vulnerables a perjudicarse con la hipertensión.

La hipertensión arterial es el mayor factor de riesgo para generar una cardiopatía isquémica (*infarto*) o un ataque cerebrovascular isquémico (*ACV*), las mayores causas de mortalidad y discapacidad en el mundo. A largo plazo, **hasta el 92% de población adulta, mayor de 45 años, va a ser hipertensa**, según las guías americanas de HTA de 2017. En Colombia, aproximadamente cuarenta y tres de cada cien adultos son hipertensos, apenas veintidós de ellos saben de su enfermedad y solo nueve logran un adecuado control.

La hipertensión arterial en general no produce síntomas, por eso es llamada el “enemigo silencioso”. La única forma de diagnosticarla es por medio de la toma de la presión arterial en consulta médica o en casa. Para lograr el diagnóstico en consulta, se requieren tres tomas promediadas, en dos consultas diferentes. Sin embargo, en el **50%** de los pacientes, las tomas de presión en consulta

resultan más altas que las que se hacen en casa, como respuesta al estrés de la consulta, ocasionando tratamientos innecesarios o excesivos. Pero, en cambio, hasta en un 30% de hipertensos sucede lo contrario, presentan la tensión arterial más baja de lo real en consulta. Esto evidencia un gran sesgo de la toma de la presión arterial durante la consulta médica y deja por fuera del diagnóstico y del control a un gran número de pacientes, por lo que lo ideal es la toma de presión arterial en casa.

Existe un método diagnóstico más certero para identificar la hipertensión arterial, conocido como **Monitoria Ambulatoria de Presión Arterial (MAPA)**, un estudio simple y no invasivo que consiste en un equipo que de forma automática toma la presión en el día y en la noche, dando valores promediados sin interferir con el estrés de la consulta. Por esto, varios expertos consideran que es la manera ideal de hacer el diagnóstico y mantener el control. Además, es la única forma de identificar hipertensión arterial durante el sueño, un marcador importante de riesgo de infarto y hemorragia cerebral.

“La Monitoria Ambulatoria de Presión Arterial MAPA es considerada por varios expertos como la forma ideal de hacer diagnóstico y controlar la hipertensión arterial”



¿Cuándo tomar una Monitoria Ambulatoria de Presión Arterial MAPA?

Si se sospecha hipertensión arterial a pesar de que las tomas en consulta sean normales (*hipertensión enmascarada*). Por ejemplo, cuando se han diagnosticado daños en órganos como riñones o corazón que se expliquen por hipertensión arterial, aunque las tomas en la consulta salgan normales.

- Si las tomas de presión en consulta son altas, pero hay sospecha que en casa están bien controladas o incluso la presión arterial está baja (*esto se conoce como fenómeno de bata blanca*) y hay síntomas como debilidad, cansancio, mareos al cambiar de posición o desmayos. Al confirmar que las presiones en casa están bajas se logra disminuir tratamientos y evitar estos síntomas.
- Si se requiere estudiar la presión arterial durante el sueño.
- En personas que ya tienen diagnóstico de hipertensión, pero las tomas en consulta no son confiables, el MAPA es una herramienta excelente para controlar la enfermedad.

La gran mayoría de adultos va a desarrollar en algún momento hipertensión arterial, aunque no sean diagnosticados. La Monitoria Ambulatoria de Presión Arterial MAPA es un examen no invasivo que permite de forma fidedigna el diagnóstico y control de la hipertensión arterial.

“La gran mayoría de adultos van a desarrollar en algún momento de la vida hipertensión arterial, pero no son diagnosticados”

El Servicio de Cardiología No Invasiva de la Fundación Valle del Lili cuenta con un grupo de profesionales expertos en realización y lectura de MAPA, con gran flexibilidad en horarios de citas que incluyen fines de semana, sedes satélite como Alfaguara en Jamundí y ahora la modalidad de teleconsulta. Pregunte a su médico si es candidato a este examen y, a partir de ahí, establecer una estrategia guiada a la prevención de enfermedades cardiovasculares a largo plazo.

Información de citas:

Solicitud de cita presencial: 3319090 Ext. 7046

Solicitud de TeleConsulta: 3319090 Ext. 7907

