

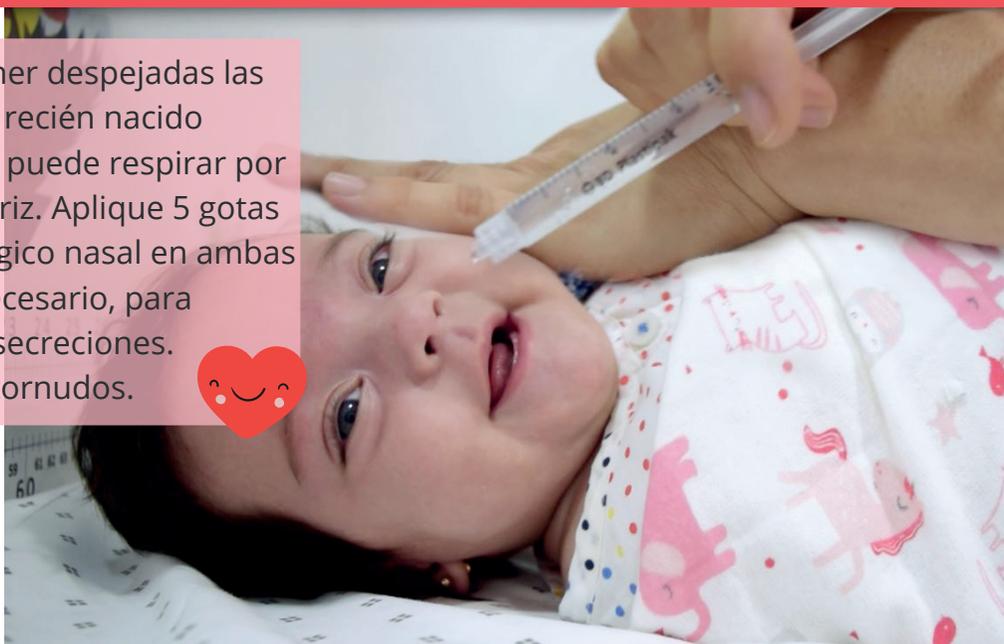
LIMPIEZA DE

LA NARIZ Y LA BOCA

Es importante mantener despejadas las fosas nasales, pues el recién nacido menor de 6 meses no puede respirar por la boca, solo por la nariz. Aplique 5 gotas o 1 cc de suero fisiológico nasal en ambas fosas cada que sea necesario, para mantenerlas libre de secreciones. Esto puede causar estornudos.



Evite introducir copitos de algodón en la nariz.



Revise diariamente la boca.

Los restos de leche en la lengua se ven como una capa blanca que se remueve introduciendo el dedo de la madre envuelto en un paño limpio y húmedo. Si la capa blanca luce algodonosa y no se remueve con el paño limpio, revise si las paredes internas de la boca también lo están, de ser así, consulte al médico.