

RECUPERACIÓN EN CASA

CIRUGÍA NEUROLÓGICA

01 ACTIVIDAD FÍSICA

- Realice caminatas cortas acompañado de su cuidador.
- Evite permanecer de pie por mucho tiempo.
- No levante o empuje objetos pesados.

02 DIETA

- Puede continuar con su dieta habitual.
- En los casos de abordaje cervical: consuma alimentos blandos (puré, carne molida, sopas, huevo revuelto) y beba abundante líquido.
- Si presenta molestias al tragar, alívielas bebiendo líquidos fríos.

03 RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantenga las uñas cortas y limpias.
- Realice constante higiene de manos con soluciones de alcohol: 3 veces al día y antes de acostarse.
- Puede sentir picazón en la herida, sin embargo, no la toque, utilice una bolsa con hielo envuelta en una toalla limpia.

- Informe a su cuidador que en caso de convulsiones, debe ubicarlo de lado hasta que termine.

CUIDADOS ESPECIALES

CRANEOTOMÍA - TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO

ACTIVIDAD FÍSICA

- Realice actividades que no requieran mucho esfuerzo: ver televisión o leer.
- Su estado físico puede variar, esto es normal, debido a la inflamación.

CUIDADOS CON LA HERIDA

- Mantenga la herida cubierta, evitando que se humedezca.
- 3 días posteriores a la cirugía, descubra la herida y lávela con champú o agua y jabón.

CONSULTE POR URGENCIAS SI PRESENTA:

- Dolor de cabeza, vómito o convulsiones repetitivas.
- Cambios de comportamiento: somnolencia, apatía, incoherencia.
- Signos de infección de la herida o si esta se hincha progresivamente.

DERIVACIÓN VENTRICULOPERITONEAL EN NIÑOS

CUIDADOS CON LA HERIDA

- Mantenga la herida cubierta, evitando que se humedezca.
- 3 días posteriores a la cirugía, descubra la herida y lávela con champú o agua y jabón.

CONSULTE POR URGENCIAS SI PRESENTA:

- Inflamación o hinchazón progresiva de la herida o en la parte superior de la cabeza (en niños).

CIRUGÍA TRASESFENOIDAL

ACTIVIDAD FÍSICA

Inicie gradualmente sus actividades diarias, evitando realizar movimientos que requieran mucho esfuerzo (evite agacharse).

CUIDADOS CON LA HERIDA

- Evite sonarse la nariz. Estornude con la boca bien abierta.
- Aplique suero fisiológico para descongestionar la nariz, si lo necesita.
- Para aliviar moretones o hinchazón en los ojos, utilice paños tibios en la noche.

CONSULTE POR URGENCIAS SI PRESENTA:

- Salida de líquido por la nariz o sabor salado al tragar.
- Pérdida de la visión.
- Dolor de cabeza intenso, imposibilidad para mover el cuello o molestia a la luz.

**Para comentarios y sugerencias contacte al
Servicio de Integración y Atención al Usuario - SIAU
Ext. 4190 - 4191 - 4192
siau@fvl.org.co**

Síguenos en:



fvlcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del lili

Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90

www.valledelili.org

331 9090 ext. 7333



Certificado N° 015