

RECOMENDACIONES PARA UNA

ALIMENTACIÓN

SEGURA

JULIO 2020

01 ANTES DE COMER

- Asegurarse que el paciente se encuentre despierto y tranquilo.
- Sentar al paciente en silla o cama.
- Eliminar distracciones como: equipos electrónicos (televisor, celular) o visitas.



02 DURANTE LAS COMIDAS

- Acompañar durante la alimentación.
- Al ofrecer los alimentos, ubicarse frente al paciente.
- Suministrar los alimentos en cantidades pequeñas.
- Comprobar que el paciente ha deglutido (tragado) el alimento antes de ofrecer la siguiente cucharada.
- Suministrar únicamente las consistencias indicadas por el personal de salud.



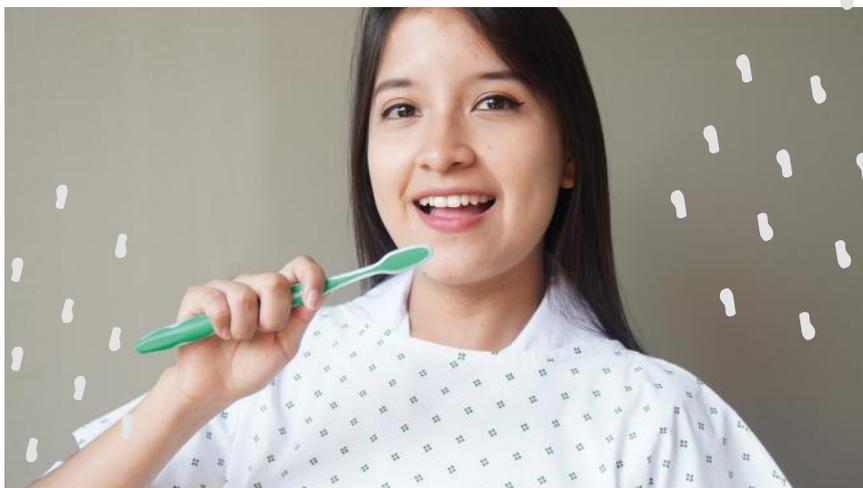
Si el paciente presenta tos o ahogo al comer, informar al médico, fonoaudiólogo o personal de enfermería encargado inmediatamente.

03

DESPUÉS DE

LA COMIDA

- Esperar aproximadamente media hora antes de acostar al paciente.
- Verificar que el paciente no guarde restos de comida en la boca. De ser así, deben ser retirados.
- Mantener una buena higiene oral después de cada comida.



Síguenos en:



[fvcali](#)



[fvltv](#)



[@FVLCali](#)



[@fundacionvalledelili](#)



[Fundacion Valle del lili](#)

Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90 EXT. 7120