



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

BAÑO DE LUZ SOLAR

La acción del sol en la piel del bebé es muy importante.

Se recomienda recibir una exposición diaria, sin ropa y exponiendo la mayor superficie corporal posible, aproximadamente 10 minutos. Puede hacerse a través de la ventana o directamente al aire libre, antes de las 10 am y después de las 4 pm.

Evite la exposición al medio día, ya que los rayos solares están más fuertes y pueden causar daños en la piel.

