

RECOMENDACIONES DE CUIDADO EN CASA

REEMPLAZO DE HOMBRO

01 ACTIVIDAD FÍSICA

- Inicie gradualmente sus actividades diarias, evitando realizar movimientos que requieran mucho esfuerzo, hasta ir recuperando poco a poco su rutina habitual.
- Pregunte a su médico sobre los movimientos que debe evitar.
- Evite el reposo prolongado en cama o realizar actividades que exijan movimientos repetitivos.

02 DIETA

- Inicie con dieta líquida y gradualmente vuelva a la habitual (según lo vaya tolerando).
- Consuma abundante líquido y frutas.
- Si padece de diabetes o hipertensión, continúe su dieta habitual.
- Evite fumar o consumir bebidas alcohólicas.

03 CUIDADOS GENERALES Y SOBRE LA HERIDA

- Continúe su rutina de baño diaria con agua y jabón, preferiblemente sentado, evitando mojar los apósitos y vendajes.
- No aplique nada sobre la herida, esta no requiere curación.

- Si el apósito se humedece, cámbielo por uno limpio y seco.
- Evite transitar por superficies resbalosas y dormir sobre el lado operado, hasta que el médico le indique.

04 CONSULTE SI PRESENTA:

- Escalofríos o temperatura superior a 38,8 °C.
- Dolor persistente en el hombro.
- Sangrado abundante y persistente o salida de secreción con pus (materia).
- Inflamación o enrojecimiento de la herida o del brazo.
- Cambio de coloración y enfriamiento de la mano o los dedos.
- Desplazamiento de la articulación operada.

05 MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos en el horario y la dosis fijada por el médico.
- Continúe con los medicamentos indicados para el control de su enfermedad de base (diabetes, hipertensión, etc.) como le fueron formulados.

06 CITAS

- El cirujano deberá valorarlo aproximadamente de 10 a 15 días después de su regreso a casa.
- Solicite su cita de control con anticipación al 331 9090 ext. 7981.
- Pregunte al personal encargado por la asignación de las terapias indicadas.