

INSTRUCCIONES DE CUIDADO EN CASA

SONDA VESICAL

01 PREVENCIÓN DE INFECCIONES

- Realice higiene de manos antes y después de manipular la sonda.
- Mantenga la bolsa colectora a un nivel inferior a la cintura.
- La sonda y la bolsa colectora no se lavan o desconectan entre sí.

02 MANEJO DEL DOLOR

- Para aliviar el dolor, tome los analgésicos ordenados por el médico. Si este persiste, consulte por urgencias.

03 CUIDADOS ESPECIALES

- Durante el baño diario realice higiene del área genital, incluyendo el sitio de inserción de la sonda.
- Revise que la sonda o tubo no esté doblado.
- Evite halar la sonda.
- Fije la sonda y la bolsa de drenaje al muslo o al abdomen.
- Cambie periódicamente el sitio de fijación para evitar lastimar la piel (laceración).
- Rote la sonda sin empujarla hacia la vejiga para evitar que se adhiera a la mucosa.

- Suspenda la actividad sexual según indicación médica.
- Consuma abundante agua durante el día para mantener la orina fluyendo, según indicación médica.

04 EVACUACIÓN

- Evacúe la orina por el tubo de drenaje de la bolsa colectora hacia el sanitario o recipiente.
- Cierre el tubo de drenaje de la bolsa al evacuar el contenido.

05 CONSULTE POR URGENCIAS SI PRESENTA:

- Salida o taponamiento de la sonda.
- Daño y filtración de la bolsa o del sitio de inserción.
- Dolor en la región baja de la espalda.
- Orina turbia o de mal olor.
- Fiebre o escalofríos.
- Ardor, dolor en la vejiga o pelvis.
- Si no produce orina durante dos horas.

INFORMACIÓN ADICIONAL

www.valledellili.org

331 9090 ext. 7260 - 7253.

