



## ¿Cómo prevenir infecciones durante el tratamiento?



- Higiene de manos constante, aseo corporal diario e higiene oral mínimo 3 veces al día, con un cepillo de cerdas suaves, enjuague bucal sin alcohol.
- Evitar el contacto con personas que tengan síntomas infecciosos: gripa, lesiones en la piel o en la boca y diarrea.
- Evitar lugares concurridos como: iglesias, centros comerciales, estadios, salas de cine o parques. Así como aquellos sitios en construcción o carreteras destapadas.
- Evitar ingresar a piscinas, ríos, aguas termales o lagos.
- **Si tienen mascotas:** deben permanecer limpias, con vacunas al día, tener un contacto limitado con ellas, y realizar higiene de manos después de acariciarlas.
- El paciente no debe tener contacto con pájaros.
- Evitar actividad sexual en los días de tratamiento o 3 días posteriores a este. Usar condón como medida de protección.
- Consultar por urgencias en caso de presentar fiebre de 38,3 °C o más.
- Evitar plantas o flores dentro de la habitación.
- Evitar elementos que puedan acumular polvo dentro de la habitación, como peluches.
- Evitar el arreglo de uñas en sitios de belleza, pues es un procedimiento que favorece la adquisición de infecciones. Es preferible el uso de lima, en lugar de cortauñas, evitando dejarlas muy cortas.
- Utilizar medidas de protección frente al contacto con productos de limpieza. Se debe usar guantes y tapabocas para realizar labores domésticas.

