



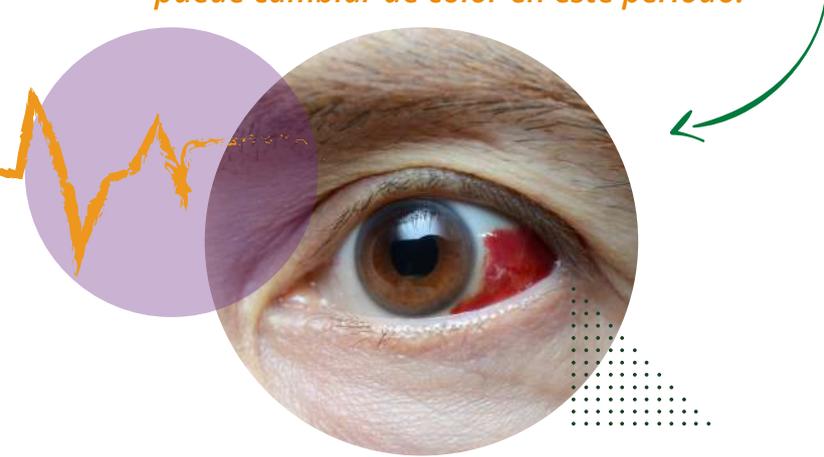
FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Derrame ocular o hemorragia subconjuntival

Es la ruptura de un vaso sanguíneo en el ojo. Esto puede no causar problemas en la visión, ni malestar significativo en el ojo a pesar de su apariencia.

En la mayoría de los casos, el derrame ocular tarda de 7 a 10 días para desaparecer, por lo que el área afectada puede cambiar de color en este periodo.



Causas:

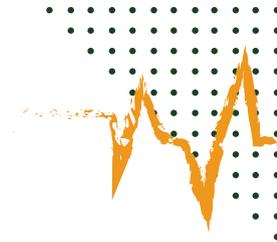
- Uso de medicamentos anticoagulantes.
- Golpe que cause la ruptura del vaso sanguíneo.
- Cirugía ocular.
- Infecciones oculares.
- Aumento repentino en la presión arterial que puede resultar de levantar objetos pesados, toser, estornudar, reír y estreñimiento.

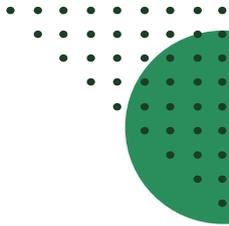
Manejo del derrame ocular

Algunas soluciones que ayudan son:

- Lágrimas artificiales, ya que lubrican los ojos y alivian el malestar del ojo, aunque estas no reparan como tal los vasos sanguíneos rotos.
- Evitar frotarse los ojos, esto puede incrementar el riesgo de volver a sangrar.
- Solicitar consulta con un médico oftalmólogo.

Aunque las complicaciones son poco frecuentes, reporte a la **Clínica de Anticoagulación** para recibir **indicaciones específicas** según su caso.





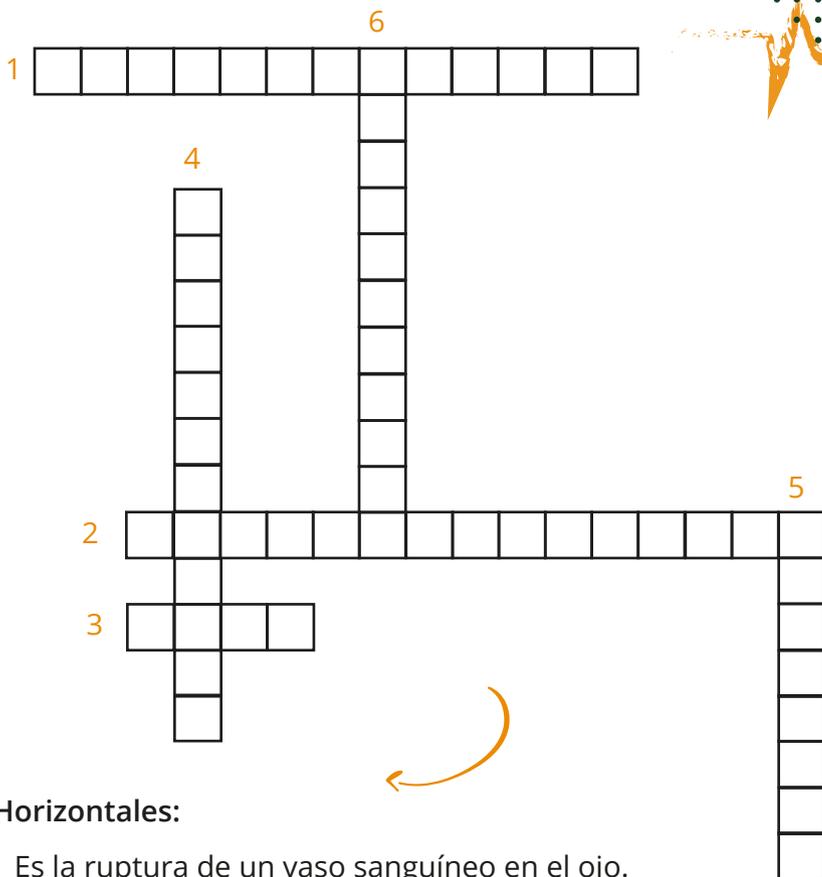
Actividades educativas

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Hipertensión
- Estreñimiento
- Toser
- Estornudar
- Infecciones
- Sangrado
- Ojo
- Informar
- Golpe
- Medicamentos
- Anticoagulante
- Oftalmólogo
- Frotarse
- Lágrimas
- Ruptura

I	E	F	L	A	H	A	C	Y	S	N	I	J	B	D	G	H	B	J
W	S	G	L	O	F	D	I	A	V	G	E	A	J	M	P	U	V	H
O	T	N	S	Z	A	U	M	N	W	A	C	E	K	O	I	O	Y	E
A	R	C	B	F	W	I	U	L	F	V	D	L	Z	J	Q	V	B	C
I	E	D	A	I	R	O	H	I	P	E	R	T	E	N	S	I	O	N
R	Ñ	N	Y	G	C	X	R	K	N	S	C	Z	W	A	D	L	Y	S
A	I	U	A	R	C	Q	N	U	H	B	L	C	B	R	L	O	X	M
I	M	L	K	X	L	S	A	Q	C	S	K	B	I	M	S	A	C	E
S	I	O	F	T	A	L	M	O	L	O	G	O	Z	O	M	Z	O	D
O	E	P	D	S	P	X	A	Y	E	R	K	D	L	C	N	A	V	I
A	N	T	I	C	O	A	G	U	L	A	N	T	E	S	A	E	N	C
N	T	S	E	P	E	S	T	O	R	N	U	D	A	R	B	L	S	A
A	O	A	I	N	Q	O	M	A	S	H	N	C	V	I	A	X	G	M
S	K	N	G	X	U	E	D	Y	L	C	G	F	I	U	N	W	O	E
A	Y	G	B	E	I	S	Y	L	I	K	R	O	J	O	B	I	G	N
L	E	R	I	S	R	R	G	S	Q	Y	A	E	H	G	S	A	K	T
Q	M	A	X	E	Z	A	D	B	U	A	E	Y	A	H	N	C	Q	O
S	P	D	S	F	M	T	U	S	R	U	P	T	U	R	A	Y	V	S
A	V	O	R	D	U	O	A	S	K	E	L	W	H	L	D	I	E	A
C	T	U	N	R	E	R	C	I	N	F	O	R	M	A	R	O	Q	J
A	W	I	S	Z	B	F	P	Q	S	A	G	X	W	I	G	V	S	Z

Resuelva el crucigrama:



Horizontales:

- 1 Es la ruptura de un vaso sanguíneo en el ojo.
- 2 Posible causa del derrame ocular.
- 3 El derrame ocular tarda de 7 días a

Verticales:

- 4 Aumento de presión a causa de derrame ocular.
- 5 Frotarse los ojos podría incrementar su riesgo.
- 6 Médico al que se debe visitar cuando se presenta un derrame ocular.



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del lili

Servicio de Cardiología - Clínica de Anticoagulación

Tel: 331 9090 Ext. 7424

Cel: 313 799 1462

www.valledelili.org