

Cuidados en casa de la traqueostomía

Recomendaciones generales



-  Almacenar en un lugar limpio y seco todos los elementos necesarios para el cuidado en casa de la traqueostomía. Estos deben estar apartados de los objetos de uso personal.
-  **Limpiar todos los días con solución salina:** la traqueostomía, piel y equipos de oxígeno.
-  Verificar que la endocánula quede asegurada sobre la cánula al finalizar la limpieza.
-  Aspirar las secreciones solo cuando sea necesario.
-  Vigilar al paciente con frecuencia y dejar alguna herramienta para pedir auxilio (campanas, cascabeles, timbres, etc.).
-  Durante el baño, evite la caída de agua dentro de la cánula.
-  La alimentación y consistencia de los alimentos debe estar autorizada por el personal de salud.
-  Al suministrar los alimentos, el paciente debe tener la cánula limpia y estar en una posición adecuada (semisentado).
-  Limpiar la boca con cepillo de dientes o enjuague bucal disuelto en agua, 3 veces al día y antes de acostarse. aspire los residuos de crema dental y enjuague si el paciente no puede hacerlo por sí solo.
-  Al salir de casa, debe haber realizado completamente los cuidados de la cánula. Lleve consigo los insumos, incluyendo las partes de la cánula.
-  En casa de que no funcione el aspirador, diríjase a un centro de salud cercano o alguna fuente de energía (familiares).
-  Tener a mano los números de contacto de emergencia: urgencias en casa, personal de salud que asiste al paciente, entre otros.
-  Si por algún motivo cambia de cuidador, asegúrese de explicar los procedimientos y signos de alarma para el cuidado del paciente.



Síguenos en:



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del lili

Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90 EXT. 4844

www.valledelili.org