

Adherencia a las recomendaciones del equipo médico: un asunto de todos

El manejo de la enfermedad del niño se enmarca en un escenario complejo, al enfrentarse a actividades clínicas que impactan significativamente su estilo de vida con consecuencias psicológicas, familiares y sociales, tras los arduos procesos a los cuales deben ser expuestos y al nuevo equilibrio emocional y social al cual deben de adaptarse. En este momento, se requiere una sincronía conjunta entre el niño, niña, adolescente, su familia y el equipo de salud, cuya relación esté encaminada al propósito de generar condiciones terapéuticas que permitan fortalecer el manejo de la enfermedad y la continuidad del tratamiento para el cuidado de la salud.

¿De qué se trata la adherencia?

Es aquel momento en el cual se cumplirán con las metas propuestas para el cuidado del niño. Sin embargo, hablar de adherencia va más allá de seguir las instrucciones y recomendaciones del profesional de la salud, resulta de una combinación de aspectos conductuales, relacionales y volitivos que conducen a la participación y comprensión del tratamiento, implicando la reorganización familiar para los cuidados del paciente y de las relaciones que se construyan con los equipos de salud, otros pacientes y familias, junto a la búsqueda activa y consciente de recursos que contribuyan a lograr el resultado esperado.

La adherencia está directamente relacionada con el afrontamiento de la enfermedad y la situación que esta desencadena, por eso, la no adherencia a los tratamientos generan factores de riesgo como:

- Procedencia: domicilio en una zona lejana a la ciudad donde se realizará el tratamiento.
- Condiciones de la vivienda: no contar con los servicios públicos básicos (acueducto, alcantarillado y energía).
- Condición económica: ingresos económicos bajos o sin ingresos económicos fijos, o ingresos económicos inferiores a los gastos económicos del grupo familiar.



- Ausencia del cuidador principal.
- Barreras administrativas con su entidad aseguradora.

Identificar los factores de riesgo mencionados implica analizarlos de acuerdo a las condiciones y particularidades de cada paciente y su familia, para posteriormente establecer las metas de su manejo, movilizandolos recursos, analizando los alcances que puedan tener los mismos y evaluando los beneficios para el cuidado.

Recomendaciones

A los padres se les recomienda centrar la atención de los niños en situaciones diferentes a la enfermedad, priorizando intereses personales y la búsqueda de actividades distractoras. Busque apoyo social en su comunidad para fortalecer conductas saludables que le permitan adquirir procesos de orientación teniendo en cuenta:

- Lo cognoscitivo: proporcionando información sobre la enfermedad y el tratamiento, brindando sugerencias y apoyo para el afrontamiento de la situación de la enfermedad crónica en la familia.
- Lo afectivo: validando reacciones emocionales y promoviendo la expresión de sentimientos sobre los cambios generados a partir de la situación de la enfermedad crónica en la familia.
- Lo conductual: orientando sobre las tareas específicas fundamentales para el manejo del cáncer pediátrico.

¿Qué hacer?

Se recomienda a los padres y cuidadores explorar claridades que se tengan frente al diagnóstico y tratamiento del paciente en los diferentes momentos, atendiendo puntos relacionados con la reorganización familiar, el conocimiento y las creencias que tengan sobre la enfermedad, el tratamiento y las relaciones interpersonales que tienen con otros cuidadores.



La adherencia terapéutica puede tener un papel protector, pues es un comportamiento que contribuye a brindar pautas de calidad de vida.

Se concluye que la adherencia terapéutica de los niños requiere del esfuerzo de todos, por eso se busca la movilización de recursos internos y externos, reconociendo qué aspectos posibilitan y dificultan el cumplimiento del manejo terapéutico del paciente tanto a nivel médico como psicosocial. Es indispensable que permita que verbalicen cómo ha sido su proceso, cuál es su situación actual y cuáles son los comportamientos que posibilitan el cumplimiento de su tratamiento. Todo esto permitirá que se generen condiciones adecuadas para su calidad de vida.

Referencias

- Amador A, Zambrano J, Padilla A. Dunoyer, A. Mulford A, Quiñones A. Adherencia, satisfacción al tratamiento y calidad de vida de pacientes con cáncer de mama en el Hospital Universitario del Caribe, disponible en: <https://www.pharmcareesp.com/index.php/PharmaCARE/article/view/355/270>, última vista 18.05.20.
- Castañeda, A. Calidad de vida y adherencia al tratamiento de personas con enfermedad crónica oncológica. Bogotá, Colombia. 2013.
- Martín L, Grau J. La investigación de la adherencia terapéutica como un problema de la psicología de la salud. Psicología y Salud. Volumen 14, Número 001. Pág. 89-99, disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/291/29114110.pdf>, última vista 18.05.20.
- Zaldívar, D. Adherencia terapéutica y modelos explicativos. Salud para la vida. Recuperado de: www.infomed.sld.cu, última vista 18.05.20.