

## Sangrado vaginal en pacientes anticoagulados

Las mujeres que utilizan anticoagulantes pueden presentar un sangrado más abundante en su menstruación. Este es un efecto normal debido a la acción del medicamento, sin embargo, es importante registrar la cantidad de toallas higiénicas, tampones o copa menstrual que utiliza ahora y compararla con la que utilizaba antes.

*\*Si esta cantidad supera el doble, debe informar a la Clínica de Anticoagulación.*

No obstante, en ocasiones se presentan sangrados vaginales distintos al periodo menstrual: Entre periodos, abundantes y de larga duración, que no son normales y requieren atención por un ginecólogo.



### Causas:

- Pólipos endometriales: crecimiento excesivo de células en la pared interna del útero (endometrio).
- Alteraciones hormonales.
- Medicamentos hormonales como anticonceptivos y terapia hormonal para la menopausia.
- Cáncer de cuello uterino, ovario, útero o de vagina.
- Problemas de la tiroides.

# IMPORTANTE

Al tener antecedentes de menstruación abundante y observar que empeoran al usar medicamentos anticoagulantes, se debe acudir al ginecólogo, para llevar a cabo algunos exámenes y procedimientos que puedan ayudar al médico a identificar la causa del problema.

## Tratamiento

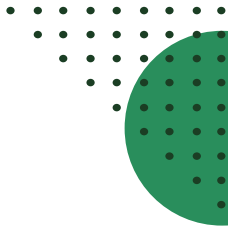
Este varía dependiendo de la causa del sangrado. Puede incluir medicamentos, hormonas y cirugía. En cualquier caso, este debe reportarse oportunamente a Clínica de Anticoagulación.

## Signos de alarma

Este varía dependiendo de la causa del sangrado. Puede incluir medicamentos, hormonas y cirugía. En cualquier caso, este debe reportarse oportunamente a Clínica de Anticoagulación.

- Sangrado vaginal abundante que no se detiene (más de dos cambios de toalla, tampón o copa en una hora).
- Palidez en la piel.
- Sudoración.
- Manos y pies fríos.
- Mareo.
- Aumento de la frecuencia cardiaca (taquicardia).
- Tensión arterial baja (hipotensión).





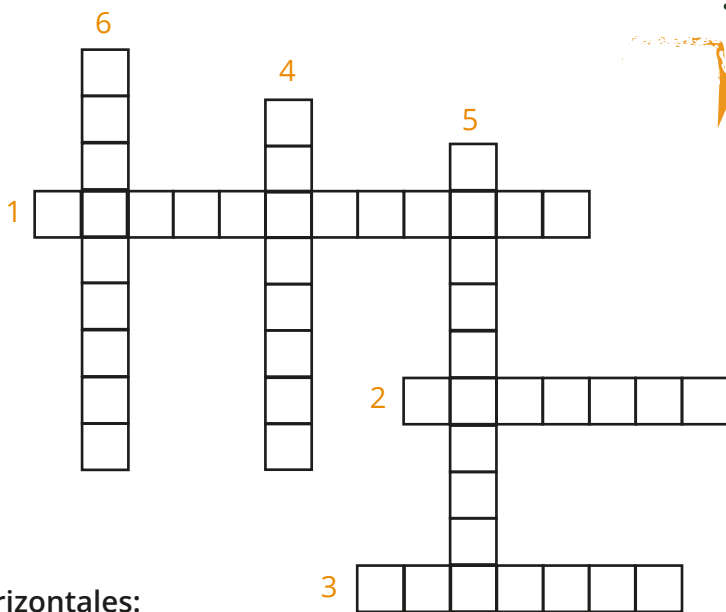
# Actividades educativas

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Sangrado vaginal
- Menstruación
- Dolor
- Toallas higiénicas
- Palidez
- Endometrio
- Pólipos
- Hormonas
- Útero
- Ovarios
- Anticoagulante
- Ginecólogo
- Hipotensión
- Tampones
- Copa

I	V	F	O	V	A	R	I	O	S	N	I	J	B	D	G	C	B	J
W	S	G	A	H	F	D	I	Y	A	B	N	V	J	M	K	H	V	A
X	T	F	S	Z	A	U	M	E	N	S	T	R	U	A	C	I	O	N
A	G	I	N	E	C	O	L	O	G	O	D	L	W	J	Q	P	B	T
C	V	S	A	I	U	I	H	P	R	E	R	O	E	N	S	O	L	I
R	Ñ	N	Y	L	H	X	R	O	A	S	F	Z	W	A	D	T	Y	C
S	I	C	A	S	C	Q	L	U	D	L	Z	A	B	C	L	E	X	O
E	M	U	T	E	R	O	A	Q	O	S	I	B	I	M	S	N	C	A
N	I	D	F	T	D	E	M	S	V	O	G	D	L	O	M	S	K	G
O	E	R	L	S	P	X	A	Y	A	R	K	L	E	Z	L	I	M	U
P	L	A	I	C	O	A	G	P	G	A	N	U	S	Z	W	O	K	L
M	T	S	E	L	E	R	O	H	I	N	U	D	C	U	B	N	S	A
A	R	A	I	Y	Q	C	N	E	N	D	O	M	E	T	R	I	O	N
T	K	N	G	X	U	E	D	Y	A	R	E	F	E	A	N	W	M	T
W	S	G	B	E	I	R	Y	E	L	K	R	I	J	C	B	G	H	E
H	O	R	M	O	N	A	S	O	Q	Y	A	Y	S	N	O	A	K	R
Q	P	A	X	E	Z	N	D	B	U	A	E	Y	A	H	K	C	Q	C
S	I	D	S	F	M	A	U	S	R	U	X	R	U	R	A	Y	V	S
C	L	N	R	C	U	I	A	V	K	F	A	W	G	L	D	A	E	B
T	O	A	L	L	A	S	H	I	G	I	E	N	I	C	A	S	Q	J
A	P	I	S	Z	B	F	P	Q	S	A	G	X	W	O	G	V	S	Z

## Resuelva el crucigrama:



### Horizontales:

- 1 Sangrado vaginal normal de la mujer.
- 2 Causa de sangrado vaginal anormal.
- 3 Sangrado vaginal entre períodos, muy abundante o que dura mucho más de lo usual.

### Verticales:

- 4 Alteración que puede causar periodos menstruales muy descontrolados.
- 5 Médico al que se debe visitar si se tienen antecedentes de menstruación abundante.
- 6 Lugar al que debe acudir si presenta signos de alarma.



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del lili

Servicio de Cardiología - Clínica de Anticoagulación

Tel: 331 9090 Ext. 7424

Cel: 313 799 1462

[www.valledelili.org](http://www.valledelili.org)