



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Sangrado de las encías en pacientes anticoagulados

Las encías sangrantes suelen ser un signo de acumulación de placa en los dientes que genera inflamación de la encía (gingivitis), este sangrado puede aumentar en los pacientes anticoagulados.

Causas:

- Cepillarse con fuerza exagerada, utilizando un cepillo de cerdas duras o abiertas y con una técnica inadecuada.
- Cambios hormonales durante el embarazo.
- Prótesis u otros aparatos dentales mal ajustados.
- Uso inadecuado del hilo dental.
- Infección.
- Uso de anticoagulantes.

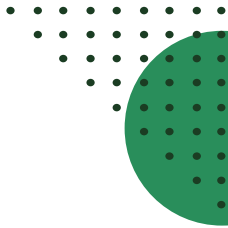


Recomendaciones

- Llevar una buena higiene oral, cepillándose mínimo tres veces al día después de cada comida, utilizando un cepillo de cerdas suaves e hilo dental, ya que este ayuda a remover la comida y placa de las zonas de difícil acceso.
- Cambiar el cepillo de dientes cada tres meses.
- Usar enjuague bucal para disminuir la inflamación.
- Visitar al odontólogo mínimo dos veces al año para higiene oral profunda o antes si se requiere.
- Llevar un estilo de vida saludable y comer para mantener el cuerpo bajo control, incluso las encías.

Consulte tanto al odontólogo, como a la Clínica de Anticoagulación de manera prioritaria si presenta encías sangrantes a diario.





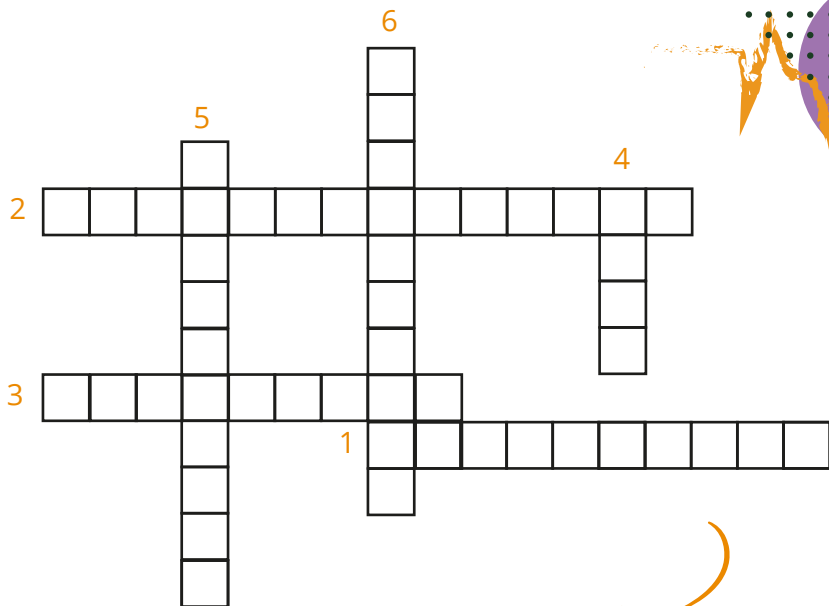
Actividades educativas

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Encía
- Sangrante
- Cepillo
- Infección
- Gingivitis
- Odontólogo
- Enjuague bucal
- Hilo dental
- Anticoagulante
- Comida
- Inflamación
- Consultar
- Dolor
- Incomodidad
- Alarma

I	V	F	O	V	A	R	U	O	S	N	A	J	B	D	G	C	B	J
W	E	G	A	H	F	D	I	Y	A	B	N	V	J	E	K	R	V	A
X	T	N	S	Z	S	U	M	I	N	F	L	A	M	A	C	T	O	N
A	G	T	C	Q	H	O	L	C	O	M	I	D	W	J	Q	A	B	H
L	O	S	E	I	U	C	H	P	I	D	R	O	E	N	S	O	C	I
A	Ñ	N	P	L	A	X	R	O	C	S	P	Z	W	A	G	T	Y	L
R	I	C	I	S	C	R	L	U	C	L	Z	A	B	G	W	E	X	O
M	U	U	L	A	R	O	S	Q	E	S	I	B	A	M	S	N	C	D
A	I	D	L	N	D	E	M	A	F	O	G	D	L	O	E	S	K	E
O	E	R	O	S	P	X	A	Y	N	L	K	L	U	Z	L	O	M	N
P	S	I	T	I	V	I	G	N	I	G	E	U	S	Z	W	I	K	T
M	T	Y	D	S	E	R	O	H	V	N	R	D	C	U	B	N	S	A
A	E	N	J	U	A	G	U	E	B	U	C	A	L	S	R	C	O	L
F	K	R	G	X	C	E	N	Y	A	R	E	F	N	A	Y	O	A	I
W	S	Q	B	E	I	R	Y	E	L	K	R	M	J	T	B	M	H	I
H	O	R	M	O	Y	A	S	O	Q	Y	A	Y	A	V	E	O	K	R
Q	P	A	X	E	Z	N	E	B	P	A	E	Y	A	H	K	D	Q	C
S	I	D	S	F	M	A	Z	S	R	U	X	R	G	R	A	I	V	S
C	L	N	R	T	U	I	A	V	K	F	A	W	G		O	D	E	B
F	S	A	L	Q	P	S	H	I	X	I	S	W	I	S	G	A	Q	N
A	N	T	I	C	O	A	G	U	L	A	N	T	E	O	G	D	S	Z

Resuelva el crucigrama:



Horizontales:

- 1 Inflamación de las encías.
- 2 Signo de acumulación de placa.
- 3 Causa de encía sangrante.

Verticales:

- 4 Las veces que debe cepillarse minimamente en el día.
- 5 Elemento que debe usarse para complementar el cepillado.
- 6 Profesional de la salud al que se debe consultar si las encías sangran diariamente.



Servicio de Cardiología - Clínica de Anticoagulación

Tel: 331 9090 Ext. 7424

Cel: 313 799 1462

www.valledelili.org