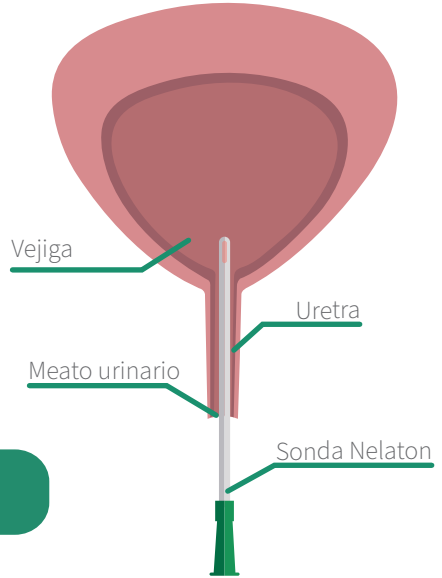




¿Qué es cateterismo vesical?

Es el paso de la sonda a través de la vejiga para evacuar la orina. Se debe realizar bajo indicaciones médicas.



Recomendaciones

- Registre la cantidad de orina con fecha, hora y cantidad.
- Continúe con la dieta habitual.
- Siga recomendaciones médicas.
- **Para niñas:** si la sonda es introducida en el orificio de la vagina, deberá desecharla; no la introduzca de nuevo.

Insumos para realizarlo en casa

- Recipiente para medir la orina.
- 2 Paquetes de gasas.
- Sonda Nelaton (6, 8 o 10 Fr).
- Lidocaína gel.
- Otros: guantes limpios.
- Solución antiséptica sin yodo (opcional).

En caso de no usar guantes, lávese las manos con abundante agua y jabón antes y después de realizar el procedimiento. Deje todos los insumos listos.

En niñas:

1. Usando la mano dominante separe los labios. Lave de arriba hacia abajo con abundante agua y jabón o con 2 gasas impregnadas de solución antiséptica, en un solo movimiento y sin devolverse.

Al terminar, cámbiese a guantes limpios o lávese nuevamente las manos.

2. Aplique lidocaína gel en la punta de la sonda y el meato (orificio por donde orina).
3. Separe los labios mayores y ubique el meato. Introduzca la sonda lentamente y, cuando obtenga orina, introdúzcala un poco más.

4. Mantenga la sonda en el sitio hasta que no salga más orina. Con la otra mano, presione suavemente en el abdomen bajo para ayudar a vaciar completamente la vejiga.

5. Retire la sonda cuando no haya más salida de orina. Si sale de nuevo, suspenda hasta que evacúe completamente.



En niños:

- 1.** Sostenga el pene con una mano y retraiga el prepucio. Con agua y jabón, limpie desde el meato (orificio por donde sale la orina) hacia el cuello y cuerpo del pene, sin devolverse.

Al terminar, cámbiese a guantes limpios o lávese nuevamente las manos.



- 2.** Aplique lidocaína gel en la punta de la sonda y el meato, sosteniendo el pene hacia arriba.



- 3.** Sostenga el pene elevado e introduzca la sonda lentamente hasta que esta se divida en 2 u obtener retorno de orina.



- 4.** Mantenga la sonda en el sitio hasta que no salga más orina. Con la otra mano, realice suave presión en el abdomen bajo para ayudar a vaciar completamente la vejiga.

- 5.** Retire la sonda cuando no haya más salida de orina. Si sale de nuevo, suspenda hasta que evacúe completamente.

importante

- Si utilizó solución antiséptica, enjuague con agua o limpie con un paño húmedo para evitar irritación.
- **En niñas:** si el procedimiento lo realiza la paciente sola debe ayudarse con un espejo.
- **En niños:** al terminar el procedimiento, regrese el prepucio a su posición normal.

Signos de alarma

- Sudoración, escalofríos, dolor de cabeza, enrojecimiento en la cara, palidez o frío en las extremidades.
- Orina turbia, con sangre o mal olor.
- Dolor abdominal y/o fiebre.
- Dificultad para realizar el cateterismo.
- La sonda no entra o se queda en el interior.

Ante cualquier inquietud, no dude en consultar al personal de enfermería, que con gusto le atenderá.



Síguenos en:



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del lili

Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90 EXT. 3181