



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

¿Qué es la espina bífida?

Es una malformación que se presenta durante el periodo de gestación, ocurre cuando la columna vertebral y la médula espinal no se forman adecuadamente. Hace parte de los defectos del **tubo neural**: una estructura en desarrollo que se convertirá en el cerebro, la médula espinal y los tejidos alrededor. Esto puede asociarse al deficiente consumo de ácido fólico durante el embarazo.

Tipos de espina bífida

1. Espina bífida oculta

“Escondida”

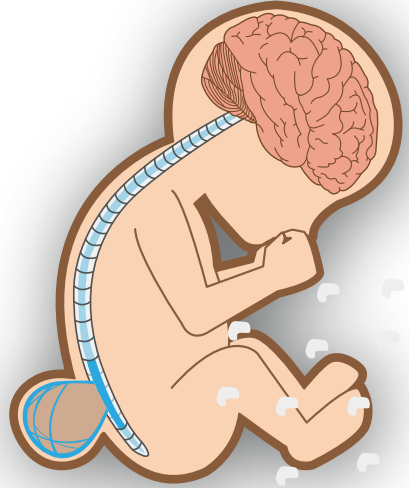
- Defecto de la columna vertebral que no compromete la médula espinal. A veces, esto puede hacerse evidente por medio de un mechón anormal de pelo en la espalda o un pequeño hundimiento.

2. Espina bífida abierta

“Mielomeningocele”

- Es el tipo agravado de este defecto. El canal de la médula se abre a lo largo de varias vértebras en la parte media o baja de la espalda. Las membranas y los nervios se empujan a través de esta abertura y forman un abultamiento en la espalda, dejándolos expuestos.

Esto compromete los principales sistemas del organismo: Nervioso central, músculo - esquelético, urinario, intestinal y cognitivo; por lo aumenta la posibilidad de adquirir infecciones graves, además de causar parálisis y mal funcionamiento de la vejiga y el intestino.



Tratamiento

Por medio de la **Clínica de Espina Bífida** se busca prevenir y corregir los defectos músculo - esqueléticos, manteniendo una adecuada postura, promoviendo la movilidad para lograr una mayor independencia.

También, se busca prevenir enfermedades renales crónicas utilizando tratamientos como: cateterismo vesical intermitente, medicamentos especiales y cirugías que promuevan la continencia urinaria y fecal.

Es importante mantener un programa de educación y entrenamiento sobre el control intestinal desde los 3 a 5 años de edad.

Para mayor información sobre el tratamiento, comuníquese con la Clínica de Espina Bífida y pregunte por los siguientes paquetes:

- Manejo multidisciplinario de mielodisplasia **CÓD. 890215P.**
- Manejo multidisciplinario de mielodisplasia **CÓD. 890215P1.**

Síguenos en:



Fundacion Valle del lili

Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90 EXT. 3181

