

Recomendaciones sobre el catéter doble J

En caso de tener un catéter doble J tenga en cuenta las siguientes recomendaciones sobre la nutrición adecuada para prevenir cálculos.

- Ingerir abundante líquido: 2 a 3 litros diarios (agua, jugos cítricos, etc).
- Disminuir la cantidad de sal en las comidas.
- Consumir con moderación: carnes rojas, maní, nueces, chocolate, espinacas, remolacha, brócoli, coliflor y productos lácteos.
- Evitar las gaseosas con ácido fosfórico (oscuras).
- Mantener una dieta rica en frutas y verduras.
- Controlar la dosis de vitamina C diaria: menos de 2 gramos.

Es recomendable que mantenga su peso en los valores indicados por el personal de salud.



Signos y síntomas de alarma

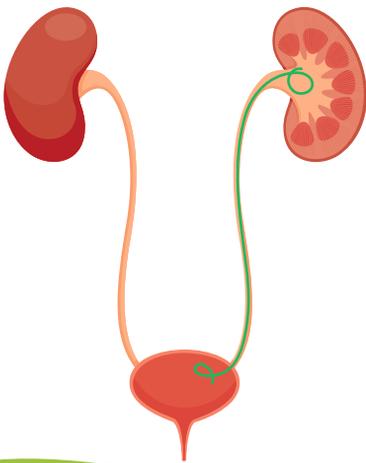
Es normal sentir:

- Ardor al orinar.
- Ganas de orinar con frecuencia, que persisten a pesar de ir al baño.
- Sangre en la orina.
- Dolor en la parte baja de la espalda al terminar de orinar.

Estos síntomas no deben causar alarma, son efectos del tratamiento y mejoran al retirar el catéter.

Consulte por urgencias si presenta:

- Fiebre mayor a 38 °C.
- Dolor intenso y persistente, que no mejora con medicamentos.
- Vómito constante, que impida tomar los medicamentos.
- Sangrado abundante (con coágulos) en la orina.



Asista a su cita de control para determinar si necesita un procedimiento adicional o más citas de control.

Paciente renal crónico
Tel: 3319090 ext. 7655



Certificado N° 015