

RECOMENDACIONES DE CUIDADO EN CASA

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

REHABILITACIÓN CARDÍACA

En el proceso de rehabilitación se le brindará atención personalizada y supervisión permanente a su actividad física. Por esta razón, es muy importante que asista.

- Continúe los ejercicios físicos y con el incentivo respiratorio.
- Camine varias veces al día por periodos de 20 a 40 minutos.
- Después de seis semanas puede retomar sus actividades físicas, conducir y realizar oficios del hogar.
- La recuperación para volver a sus actividades normales puede durar hasta 3 meses.



01 MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos en el horario y la dosis fijada por el médico.
- Informe si presenta efectos secundarios como: náuseas, vómito, mareo, picazón, ronchas, etc.

**CUIDADOS
POSTOPERATORIOS**

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE Y LA FAMILIA

Mayo 2020

02

CUIDADOS GENERALES

- Continúe su rutina de baño diario con agua y jabón, incluyendo las heridas, acompañado de su cuidador.
- Seque adecuadamente la herida. Si observa salida de líquido por esta, retírelo usando gasa estéril.
- Mantenga la herida destapada.
- Utilice medias antiembólicas.
- Mantenga las piernas en alto cuando esté sentado.
- Evite permanecer mucho tiempo de pie.
- Procure no exponer sus heridas al sol.
- No extienda los brazos hacia atrás ni levante objetos pesados.

03

SIGNOS DE ALARMA

- Temperatura mayor o igual a 37,5 °C.
- Enrojecimiento y dolor en la herida.
- Salida de secreciones por la herida.
- Sensación de falta de aire.
- Dolor en el pecho.



04

ALIMENTACIÓN

- Los primeros días, puede presentar disminución del apetito.
- Lleve una dieta balanceada y baja en sal.

TERAPIA RESPIRATORIA

- Realice los ejercicios de respiración cada 2 horas, durante 15 días.
- Tosa para sacar las secreciones, según las instrucciones del personal de salud.

- Siga las indicaciones médicas sobre el momento oportuno para retomar su actividad sexual.

**Lleve el resultado de los exámenes solicitados el día de la consulta.*

**Confirme su cita al teléfono: 680 57 57.*

**La incapacidad y resumen de historia clínica se entregarán el día del control.*

**Su control y seguimiento será con el cardiólogo o internista que la entidad le asigne.*

**Para comentarios y sugerencias contacte al
Servicio de Integración y Atención al Usuario - SIAU
Ext. 4190 - 4191 - 4192 siau@fvl.org.co**

Síguenos en:



Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90

www.valledelili.org

331 9090 ext. 7131



Certificado N° 015