

## RECOMENDACIONES PARA EL DÍA

# DE SU CIRUGÍA

- Antes de salir de casa, báñese con jabón antibacterial y lave su pelo con champú.
- Retírese joyas, lentes de contacto, piercing, prótesis dentales, accesorios para el pelo o cualquier otro objeto removible.  
Retire el esmalte de las uñas en manos y pies completamente
- (aunque sea transparente), estas deben estar limpias y cortas.  
Evite usar maquillaje, colonias, perfumes y cremas corporales el día de la intervención.
- No suspenda los medicamentos para el control de: presión, tiroides, entre otras; a menos de que el médico se lo indique. Tómelos con sorbos de agua.
- Su última comida debe ser 8 horas antes de la citación para la cirugía o según recomendación de la enfermera.
- Debe presentarse 2 horas antes de la cirugía o como lo indique la enfermera, con ropa cómoda (fácil de poner o retirar).
- Si no ha entregado las autorizaciones, verifique su vigencia y preséntelas en la caja de cirugía ambulatoria al ingreso.
- Porte todas las radiografías, resonancias, ecografías, escanografías sin importar su vigencia. Al igual que exámenes de sangre y orina ordenados por su médico.
- Si su procedimiento es una cesárea, traiga para usted: un paquete de pañales desechables (adulto) y toallas maternas. Para el bebé: 3 ajuares completos, una cobija, una crema antipañalitis, paños húmedos y pañales desechables.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE Y LA FAMILIA

[www.valledellili.org](http://www.valledellili.org)

331 9090 ext. 1314

