



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Recomendaciones para el ayuno previo a la anestesia o sedación

AL REALIZAR SEDACIÓN O ANESTESIA

El estómago debe estar vacío, para evitar el vómito o la broncoaspiración (vómito que se va a los pulmones). Con este objetivo, se debe llevar a cabo unas horas de ayuno previo, dependiendo del tipo de alimento:

Horas	Tipo de alimento
8	Sólidos pesados: carnes, huevos, comida frita o de contenido grasoso.
6	Sólidos livianos: galletas, pan, tostadas, cereales sin leche. Leche: de vaca, cabra o derivados lácteos (queso, yogurt). Leche de fórmula.
4	Leche materna
2	Líquidos claros: agua, jugo natural colado, suero, bebida de hidratación deportiva y aguas aromáticas.

Tome los medicamentos para el tratamiento de su enfermedad de base (diabetes, hipertensión, etc.) con un sorbo de agua, según indicación médica.

Importante:

Los pacientes con hernia hiatal, reflujo gastroesofágico, cirugía antireflujo, obstrucción intestinal, trastornos del esófago o del intestino, requieren 8 horas de ayuno para alimentos y líquidos.

Suspenda el chicle 2 horas antes del procedimiento. Evite tragárselo, esto podría generar retrasos en el tiempo de inicio.

Hidratación

Horas previas al procedimiento

Edad	Bebidas	Volumen	Horas
Niños con lactancia materna exclusiva	Lactancia materna.	A necesidad	4
	Agua o suero.	Indicación médica:	2
Niños de 6 meses a 3 años	Lactancia materna.	A necesidad	4
	Agua, jugo natural colado, suero.	Indicación médica:	2
Niños entre 3 y 11 años	Agua, suero, jugo natural colado. Diabéticos: agua, té o aguas aromáticas.	Indicación médica:	2
Mayores de 12 años	Hidratantes deportivos, jugo natural colado, agua aromática, agua, suero. Diabéticos: agua, té o agua aromáticas.	350 ml (1 1/2 tazas)	2

En los niños se debe medir el volumen recomendado con una jeringa (1 onza = 30 ml).

**En caso de consumir alguna bebida diferente a las recomendadas, informe a su médico para que evalúe el tipo de bebida y re programe la cirugía, si es necesario.*

EJEMPLOS

Paciente adulto programado para la 1:00 p.m.

- **7:00 a.m.:** tostadas, galletas y un jugo sin pulpa de fruta (6 horas antes de la cirugía).
- **11:00 a.m.:** bebida de hidratación deportiva de 350 ml (2 horas antes de la cirugía).

Niño de 2 años (12 kg de peso) programado para cirugía a las 9:00 a.m.

- **7:00 a.m.:** 36 ml jugo de caja sin pulpa de fruta.
- Si el niño aún toma lactancia materna, la madre puede amamantarlo hasta las 5:00 a.m.



Certificado N° 015

En caso de cualquier duda comuníquese
Enfermería de preadmisión de cirugía
Teléfono 3319090 extensión **4132**
Correo electrónico:
marlene.banguera@fvl.org.co