



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*

# Salud oral en el paciente oncológico

## El cáncer

Es la multiplicación o crecimiento anormal de un grupo de células de cualquier parte del organismo. Los pacientes que reciben un tratamiento oncológico deben visitar al odontólogo antes, durante y después del proceso, ya que en este tiempo se alteran tanto las células enfermas, como las sanas, y los tejidos de la boca están susceptibles a efectos secundarios del tratamiento, que **pueden causar dificultad al comer, hablar, masticar o tragar**. Esto podría comprometer el tratamiento médico.

### 1. Efectos secundarios orales durante el tratamiento:

- Inflamación, dolor y sangrado.
- Ardor o desprendimiento de la mucosa (piel) de la boca.
- Infección ("sapos" o llagas).
- Cambios o pérdida del gusto.
- Disminución temporal de la producción de células de defensa.
- Sequedad en la boca por disminución de producción de la saliva y saliva espesa.
- Aumento del riesgo de caries
- Pérdida del gusto.
- Rigidez en la mandíbula (más común en tratamientos con radioterapia).

Normalmente, la mayoría de estos desaparecen poco después de finalizar el tratamiento. Sin embargo, otros pueden persistir o presentarse varios años después.

## 2. Medicamentos modificadores de los huesos (bifosfonatos):

Estos medicamentos se utilizan para reducir la propagación de las células cancerosas en el hueso. En ocasiones pueden producir **osteoradionecrosis**, lo que significa que la mandíbula queda expuesta y las células mueren por falta de sangre, generando debilitamiento del hueso acompañado de dolor, hinchazón, infección y dientes flojos.

## 3. Cuidados en casa de las complicaciones de la boca:

Una complicación muy común generada por los efectos secundarios del tratamiento es la mucositis o inflamación y enrojecimiento de la mucosa (piel) de la boca, que puede producir malestares como hormigueo, llagas e hipersensibilidad. Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para tratarla en casa:

### Evite consumir:

- Bebidas alcohólicas.
- Texturas o sabores extremos en su dieta.
- Alimentos muy duros, ácidos o condimentados. Comidas extremadamente calientes, picantes, o crujientes, que pueden irritar la boca.
- Alimentos con azúcar. Estos pueden desarrollar caries y causar infecciones.



- Prefiera alimentos blandos, fríos o a temperatura ambiente, según tolerancia.
- Utilice un enjuague a base de manzanilla o caléndula y agua, o bien, diluya media cucharada de bicarbonato en 500 ml de agua tibia.
- Cepílese los dientes mínimo 2 veces al día, con un cepillo de dientes extrasuave o uno para niños, complementando con hilo dental.
- Aplíquese hidratante para labios.
- Incluya en su dieta alimentos que proporcionen vitaminas y minerales, especialmente calcio y vitamina D.
- Consuma abundante líquido.
- Evite utilizar constantemente las dentaduras postizas.
- Consulte los síntomas con su médico tratante y odontólogo y pregunte por medicamentos para mejorarlos. No debe automedicarse.



## 4. Cómo prevenir los efectos dentales o bucales:

Los pacientes con buena salud dental antes de iniciar el tratamiento tienen un riesgo menor de padecer estas afecciones.

### Tenga en cuenta:

El cuidado dental debe realizarse antes de iniciar el tratamiento contra el cáncer. Terminado el tratamiento es importante dejar pasar al menos 2 semanas para poder realizar cualquier proceso odontológico.

Síguenos en:



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del lili

Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90 EXT. 7138

[www.valledelili.org](http://www.valledelili.org)