



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Salud oral y cardiopatías

¿Qué son las **cardiopatías**?

Son todas aquellas alteraciones de la estructura del corazón. Afectan a un gran porcentaje de la población mundial, especialmente a los mayores de 50 años y sus síntomas pueden llegar a ser muy incapacitantes.

¿Qué relación tienen la salud oral y las **cardiopatías**?

En la boca se encuentran **bacterias** que pueden generar caries y enfermedades tanto de la encía, como otras que afectan la salud en general.

Cuando estas crecen fuera de control causan infecciones en la encía y convierten la boca en un puerto de entrada de infecciones al torrente sanguíneo.

Al llegar al corazón y adherirse a cualquier área ocasionan inflamación y por ende, enfermedades como la **endocarditis**: una infección del revestimiento interno del corazón.



Factores de riesgo

Enfermedades de la cavidad oral

- ✔ Tabaco.
 - ✔ Estrés.
 - ✔ **Enfermedades generales que alteren las defensas:** diabetes, osteoporosis, VIH, herpes, trasplantes, entre otras.
 - ✔ **Cambios hormonales:** embarazo, menopausia.
- Antecedentes familiares.



Signos de alarma



- ✔ Sangrado o enrojecimiento de las encías.
- ✔ Mal aliento.
- ✔ Hipersensibilidad al frío o calor.
- ✔ Movilidad, separación o pérdida de los dientes.

Recomendaciones

para una buena salud oral y prevención de las cardiopatías asociadas

1. Prevención

Una adecuada higiene oral y exámenes dentales con regularidad, protege contra el desarrollo de enfermedad de las encías.

2. Cepillado



Seguir una correcta rutina de higiene oral. Se recomienda hacerlo después de cada comida y utilizar hilo dental diariamente.

3. Profilaxis

Antes de cualquier procedimiento, se debe realizar profilaxis con antibiótico formulado por el médico. Recuerde no automedicarse.

4. Cita de control



Visitar al odontólogo una vez al año y al higienista oral por lo menos cada seis meses.

5. Hábitos

Llevar un estilo de vida saludable que ayude a mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades.



Síguenos en:



Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90 EXT. 7138

www.valledelili.org

Sede Principal:

Av. Simón Bolívar
Cra. 98 # 18-49

Sede Centro Comercial

Alfaguara:

Calle 2 # 22 - 175
Locales: 36-38-39-40-41

Laboratorio Sede Centro

Comercial Centenario:

Av. 4N # 7N-46 - Segundo Piso

Sede Betanía:

Calle 50 # 118 A 68

Sede Norte:

Avenida Estación
Calle 23 DN #4N-21

Sede Limonar:

Limonar
Carrera 70 # 18 - 75