



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Salud oral y diabetes

¿Qué es la diabetes?

Es una enfermedad crónica que ocurre cuando el páncreas no produce suficiente hormona insulina o no puede usarla de forma adecuada, causando que la glucosa en la sangre se eleve.

¿Qué relación tienen la salud oral y la diabetes?

Las personas con diabetes tienen mayor riesgo de presentar enfermedades en las encías y pérdida de los dientes, debido a la predisposición de sequedad de la boca, la lenta cicatrización de las heridas y la alteración de la respuesta del sistema de defensas.

Una enfermedad avanzada en la encía puede aumentar la glucosa y dificultar el control de la diabetes o incluso generar necrosis del hueso de la boca.

Es necesario mantener unos niveles de glucosa estables y en rangos normales para controlar y prevenir complicaciones.



Algunos problemas

de salud oral relacionados con diabetes son:

- Gingivitis.
- Periodontitis.
- Xerostomía.
- Síndrome de la boca ardiente.
- Candidiasis oral.
- Caries



Preparación para la visita al odontólogo

- Informe a su odontólogo que padece de diabetes.
- Si utiliza medicamentos tómelos antes de la cita odontológica.
- Debe comer de forma normal.
- Si su nivel de glucosa no está bajo control, es posible que necesite posponer cualquier trabajo dental que no sea de emergencia.
- Programe las citas odontológicas en la mañana, pues los niveles de glucosa están más controlados.

Signos de alarma y motivos de consulta



- Encía sangrante, inflamada, sensible o roja.
- Presencia de pus entre sus dientes y encía, constante mal aliento o mal sabor en su boca.



- Dientes permanentes flojos o separados, algún cambio en su mordida o forma en que sus dientes se ajustan.

Recomendaciones para una buena salud oral en pacientes con diabetes

1. Prevención

Una adecuada higiene oral y exámenes dentales con regularidad, protege contra el desarrollo de enfermedad de las encías.

2. Cepillado

Higiene oral después de cada comida, con hilo dental y si es necesario, crema dental medicada. Cambie de cepillo cada tres meses.

3. Cita de control

Visitar al odontólogo cada seis meses o antes si se requiere. Informe a su odontólogo si su prótesis le causa molestias. No olvide que también debe realizarle higiene.

4. Hábitos

Llevar un estilo de vida saludable que ayude a mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades.



Síguenos en:



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del Ilii

Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90 EXT. 7138

www.valledelili.org