



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Salud oral en el embarazo

.....

Las variaciones hormonales que experimentan las mujeres durante el embarazo pueden afectar la salud oral en encía y dientes debido a la presencia de placa bacteriana preexistente. Dichos cambios comienzan en el segundo mes de gestación y alcanzan su punto máximo en el octavo.

.....

Algunos problemas de salud oral relacionados con el embarazo son:



1. Caries

la susceptibilidad a adquirir caries en el embarazo puede aumentar debido a factores como: una higiene oral deficiente que conlleva al aumento en la cantidad de bacterias; el consumo frecuente de carbohidratos y los episodios de náuseas y vómito; junto a un desequilibrio del pH en la saliva, lo que facilita la pérdida de minerales.

Mito: *¿Por cada hijo se pierde un diente?*

El embarazo no causa la pérdida de dientes. El bebé toma el aporte de minerales necesarios de otras fuentes, no descalcifica los dientes.

2. Gingivitis

Es la primera etapa de la enfermedad periodontal. Consiste en la inflamación y sangrado de la encía causada por placa bacteriana. Afecta entre 35% y 100% de las gestantes. Esto puede causar parto prematuro y/o bajo peso del bebé al nacer.

3. Periodontitis

Es la enfermedad periodontal avanzada producida por bacterias que crecen entre diente y encía, causa sangrado en la encía y pérdida del hueso que soporta los dientes.

Signos de alarma y motivos de consulta

- Presencia de pus en su encía, constante mal aliento o mal sabor en su boca.
- Encía sangrante, inflamada, sensible o roja.
- Dientes permanentes flojos o separados, algún cambio en su mordida o forma en que sus dientes se ajustan.

Preguntas frecuentes

¿Qué ocurre si durante el embarazo tengo una urgencia dental y necesito tomarme una radiografía?

Ante una urgencia dental las radiografías pueden ser necesarias. La radiación es mínima y su odontólogo tomará todas las precauciones para reducir los riesgos.



¿El vómito en el embarazo puede dañar mis dientes?

El **vómito** puede originar una pérdida de minerales de sus dientes y favorecer la aparición de caries y mal aliento. Es importante que informe esta inquietud a su odontólogo para que este pueda tomar las precauciones necesarias.

Recomendaciones

- Una adecuada higiene oral y exámenes dentales con regularidad, protege contra el desarrollo de enfermedades de la boca.
- Cepillado después de cada comida, con hilo dental y si es necesario, crema dental medicada.
Cambie de cepillo cada tres meses.
- Llevar un estilo de vida saludable que ayude a mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades.
- **Visitar al odontólogo como mínimo en el primer y segundo trimestre del embarazo** y antes o después si se requiere.

Cuidados después del parto

Para la madre:

- Continúe su rutina de higiene oral para evitar caries y enfermedad periodontal.
- Su saliva contiene bacterias: no contamine cuchara, chupete o biberón del bebé.

Para el recién nacido:

- Desde el primer día se debe limpiar la boca del bebé: paladar, lengua y encía; con gasa húmeda.
- No deje dormir al bebé con el biberón (salvo que contenga agua).
- Seis meses después del nacimiento (o antes), lleve al bebé a su primera consulta con odontopediatría para despejar dudas.



Recuerde:

Si siente alguna molestia, observa alguna anomalía en su boca, tiene dudas o inquietudes, contáctenos.

Síguenos en:



Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90 EXT. 7138

www.valledelili.org

Sede Principal:

Av. Simón Bolívar
Cra. 98 # 18-49

Sede Centro Comercial Alfaguara:

Calle 2 # 22 - 175
Locales: 36-38-39-40-41

Laboratorio Sede Centro Comercial Centenario:

Av. 4N # 7N-46 - Segundo Piso

Sede Betania:

Calle 50 # 118 A 68

Sede Norte:

Avenida Estación
Calle 23 DN #4N-21

Sede Limonar:

Limonar
Carrera 70 # 18 - 75