



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Vacunación en los adultos mayores



Introducción

Dentro del cuidado de la salud es importante actualizar el esquema de vacunación, con el fin de disminuir la posibilidad de enfermar, para tener mejor calidad de vida en la edad adulta y en la vejez.

Antes de los 60 años, es prudente reforzar el sistema de defensa con las vacunas, especialmente bajo ciertas condiciones que lo disminuyen (enfermedades pulmonares, cardíacas, diabetes, trasplante y cuando se toman medicamentos que alteran las defensas, como la quimioterapia).

Un adulto mayor es una persona con 60 años o más, quien es más vulnerable a enfermedades, pues su sistema de defensas se ha ido debilitando a través de los años. Solo bajo algunas condiciones muy específicas las vacunas no serán indicadas para una persona,

su médico podrá evaluar ésta situación. Las vacunas estimulan el sistema inmune para que produzca anticuerpos "defensas en el organismo", que ayudan a evitar la enfermedad o disminuir las consecuencias de la misma.

En ocasiones, las vacunas pueden causar efectos locales como: inflamación, dolor en el sitio de aplicación, calor enrojecimiento, lo anterior es debido a una sustancia llamada adyuvante, que hace que la vacuna tenga mejor respuesta. Generalmente los síntomas son leves, si estos aumentan debe consultar con su médico tratante.

Las vacunas tienen grandes beneficios y las reacciones que producen son mínimas.
"Debemos vacunarnos"

1

Influenza (gripa)



Es una enfermedad respiratoria causada por diferentes virus que son altamente contagiosos y afectan a la población mundial con periodicidad, estos virus afectan la nariz, la garganta, los pulmones y se pueden manifestar desde una enfermedad leve hasta una severa; con complicaciones graves y puede ser mortal incluso en personas sanas.

Según el Ministerio de Salud, en Colombia la gripa se asocia con los periodos de lluvia, los cuales suceden **2 veces en el año**. Aunque no es necesario vacunarse dos veces en el año.



Datos importantes

- El virus de la influenza es de fácil contagio y se transmite con gran facilidad de persona a persona, logrando sobrevivir por tres días.
- Se esparce por las manos al saludar y con los objetos cotidianos como: mesas de escritorios, teléfono, billete, monedas, transporte público, etc. Por lo anterior, es importante tener una buena higiene de manos.
- Los virus son muy cambiantes, por lo que se deben aplicar nuevas vacunas cada año.



Recomendaciones de vacunación:

Población mayor de 6 meses: niños, mujeres embarazadas y personas mayores; los grupos más vulnerables son personas con enfermedades respiratorias, cardíacas, de los riñones, del hígado, diabetes mellitus, cáncer e inmunodeficiencias.

2

Neumococo (Neumonía)

Los neumococos son gérmenes muy frecuentes que afectan los pulmones, bronquios, oídos, senos paranasales y ocasionalmente el cerebro, causando meningitis. Generalmente el germen vive en la garganta sin causar síntomas, hasta cuando sucede una enfermedad que altera la zona, como una gripa; la bacteria puede aprovecharse de estas circunstancias e ingresar al pulmón y a los otros órganos, causando así una enfermedad severa; se transmite al toser, estornudar y al entrar en contacto con personas enfermas.

Las bacterias neumococicas pueden causar infecciones graves como:

Neumonía neumocócica

Es una infección en los pulmones y cualquiera puede contraerla. Puede ser grave y no debe ser ignorado, puede resultar en una hospitalización y llevar a la muerte; es de aparición súbita provocando problemas respiratorios.

Bacteriemia neumocócica

Es una infección de la sangre que puede llevar a la hipotensión arterial, así como causar

daños en ciertos órganos como el corazón y los riñones, aproximadamente uno de cada cuatro pacientes con neumonía neumocócica pueden desarrollar bacteriemia.

Meningitis neumocócica

Es una enfermedad rara pero grave que afecta las capas del cerebro y la médula espinal, aproximadamente la mitad de los enfermos con meningitis neumocócica tendrán complicaciones graves como pérdida de la audición o convulsiones.



Datos importantes

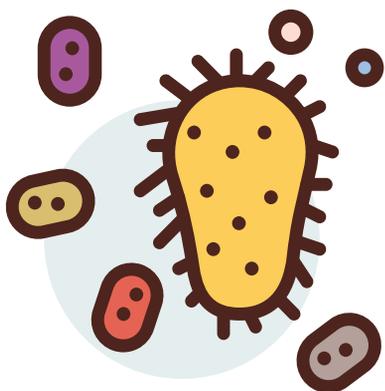
La enfermedad neumocócica puede provocar complicaciones graves, hospitalización o incluso la muerte.

Todas las personas pueden estar en riesgo y al llegar a la vejez se es mas vulnerable.



Además de vacunarse, se puede prevenir la enfermedad, teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Lavar las manos y mantener buenos hábitos de higiene.



Vacuna

Recomendaciones de vacunación:

Existen dos tipos de vacunas que se diferencian por la protección que inducen en la persona, debe vacunarse según las indicaciones médicas.

3

Herpes zoster (culebrilla)

Esta enfermedad se manifiesta con brote en la piel, ampollas y mucho dolor en la zona afectada. El dolor puede persistir a través del tiempo, incluso después de presentar mejoría en la piel, por meses o años, conocido como neuropatía pos-herpética.



Datos importantes

- Si en la edad adulta usted no ha tenido varicela, debe aplicarse la vacuna de herpes zoster, la cual lo protegerá de ambas enfermedades, porque a esa edad, la respuesta a la vacuna de varicela es pobre.
- Si usted ha tenido varicela, también podría contraer la enfermedad. Esto se debe a que el virus permanece latente y puede reaparecer en cualquier momento como: herpes zoster, conocido comúnmente como culebrilla. Aproximadamente una de cada tres personas contraerá este herpes durante su vida y después de los **50 años** de edad, este riesgo aumenta.



Vacuna

- Debe colocarse **1 dosis** de esta vacuna sin indicación de repetirla.
- La utilidad de la vacuna es mayor si la persona no ha tenido la enfermedad, pues su riesgo de desarrollarla de manera natural varía entre un **20 y 30%**. Si en algún momento de su vida lo presentó (tuvo herpes zoster), su riesgo de tener un nuevo episodio es alrededor del **4 al 15%**, dependiendo del estado de sus defensas. Es importante saber que no hay una contraindicación para la colocación de la vacuna si ya ha tenido herpes zoster.
- La vacuna logra evitar que se genere el dolor que afecta el desarrollo de sus actividades, para tener una vida normal.
- La mayor eficacia de la vacuna se da en los primeros **7 años** de vida y su respuesta disminuye según los años que se tenga en el momento de aplicarla, por lo que se considera que después de los **80 años** no hay un beneficio real.

4

Difteria-tétanos-pertussis acelular (dtpa)

La difteria es una enfermedad que se manifiesta como una amigdalitis severa causada por algunas bacterias que producen toxinas. Existen algunas personas que pueden tener esta bacteria viva en la garganta y no presentar síntomas de enfermedad; pero aun así pueden transmitirla a otras personas a través del aire.

El tétano ocurre después de que una herida es colonizada por la bacteria y produce toxinas. La herida puede verse sana, pero solo una pequeña cantidad de toxina puede ser suficiente para causar una contracción severa y dolorosa en los músculos, llevando en algunos casos a la muerte.

La pertusis comúnmente conocida como tosferina, es causada por una bacteria que ingresa al pulmón y daña los bronquios de una manera larga y persistente. Causa una sensación de ahogamiento y la persona tose repetidamente; puede ser muy severa y con múltiples complicaciones, como asfixia y convulsiones.



Datos importantes

- Los bebés menores de 6 meses y los adultos mayores tienen alto riesgo de contraer tosferina.
- En la comunidad, algunos adultos y adolescentes pueden tener la bacteria viviendo en la garganta, y al toser expulsar pequeñas cantidades de esta, transmitiendo la enfermedad a otras personas susceptibles como niños pequeños no vacunados.



Vacuna

- La vacunación es muy eficaz, genera anticuerpos que bloquean la toxina cuando entra en el cuerpo. Su durabilidad es alrededor de **10 años**. Por lo que se recomienda una vacunación frecuente.

5

Fiebre amarilla

La fiebre amarilla es una enfermedad aguda hemorrágica, ocasionada por un virus del género Aedes, transmitido por mosquitos. Se le llama “amarilla” por el color amarillento (ictericia) que presentan algunos enfermos.

Los síntomas son: fiebre, escalofríos, dolores musculares y de cabeza; en los 3 a 6 días de la picadura del mosquito infectado, algunos casos presentan inflamación del hígado (causa de la ictericia) y hemorragias digestivas, nasales y oculares. Cuando esto sucede, más de la mitad de los enfermos fallecen.

Es una enfermedad tropical de África y Latinoamérica, con una incidencia anual de hasta 200.000 casos y 60.000 muertes.

¿Cómo prevenir la fiebre amarilla?

Evitando las picaduras del mosquito en zonas de riesgo, minimizando la exposición al mismo y aplicando los insecticidas o repelentes de insectos apropiados, y a través de la vacunación.

En situaciones especiales, debe consultar con el médico tratante, previamente a realizar la vacunación, como en el caso de esplenectomía (extracción del bazo).



Datos importantes

- Deben vacunarse las personas los entre los 12 meses y 59 años de edad que vayan a viajar, en algunos países se solicita como requisito para viajar.
- Los viajeros deben vacunarse como mínimo 10 días antes del viaje.
- Si usted es mayor de 60 años no debe aplicarse esta vacuna, independientemente de si se la ha puesto antes o no, ya que después de esta edad, los efectos colaterales son muy importantes.



Vacuna

A partir del año **2014** se determinó que no son recomendables los refuerzos cada **10 años** como se indicaba previamente. Esta vacuna debe realizarse una única vez y el certificado de vacunación es válido aunque aparezca vencido.

Vacunas recomendadas para una persona después de los 50 años	¿Cada cuánto?
Influenza (gripa)	Cada año
Neumococo 13 - Valente o conjugada	Una sola vez después de los 65 años
Herpes Zoster	Una sola vez después de los 65 años
Difteria - Tetanos - Pertussis acelular	Una sola vez después de los 65 años



Certificado N° 015

Para comentarios y sugerencias contacte al Servicio de Integración y Atención al Usuario - SIAU 331 9090 Ext. 4190 - 4191 - 4192 siau@fvl.org.co

www.valledelili.org - PBX: (57) (2) 331 90 90 Ext. 7356-7336



Servicio de Vacunación disponible en:

Sede Principal:

Av. Simón Bolívar
Cra 98 # 18-49

Horario: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m.; sábados de 8:00 a.m. a 12:00 m.

Sede Centro Comercial

Alfaguara:

Calle 2 # 22 - 175
Locales: 36-38-39-40-41

Horario: martes, jueves y viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.; sábados de 8:00 a.m. a 11:00 a.m.

Sede norte:

Avenida Estación
Calle 23 DN #4N-21

Horario: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.; sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

VIGILADO Supersalud

Línea de Atención al Usuario: 4837000 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional: 018000513700

