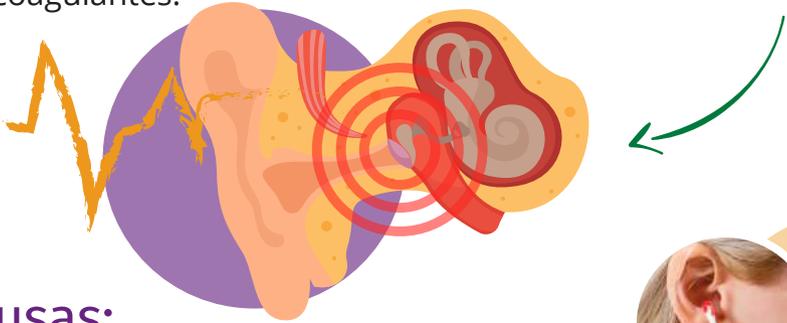


Sangrado en el oído en pacientes anticoagulados

El sangrado en el oído, por lo general, se origina a raíz de una lesión del tímpano o una infección del oído medio, que puede incrementarse si el paciente utiliza medicamentos anticoagulantes.



Causas:

- Introducción de objetos extraños por el oído.
- Golpe en la cabeza.
- Ruidos muy fuertes.
- Cambios de presión repentinos (en los aviones).
- Infección.



Signos de alarma:

- Dolor de oído o de cabeza.
- Secreciones con pus o sangre en el oído.
- Zumbido.
- Vértigo: sensación de movimiento alrededor.
- Sensibilidad en el oído al tocarse cerca.
- Cambios o pérdida de la audición.
- Náuseas, vómito, mareo o fiebre.



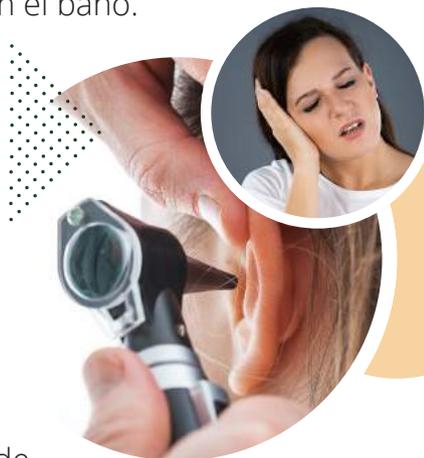
Si además de sangrado en el oído, presenta uno o varios síntomas, consulte por urgencias para valoración por Otorrinolaringología y acuda a control cuanto antes con la Clínica de Anticoagulación.

Recomendaciones:

- En caso de sangrar por el oído, incline la cabeza hacia el lado del oído sangrante y ponga una gasa o algodón para absorber la sangre.
- Si el sangrado es abundante, consulte de inmediato al servicio de urgencias más cercano.
- Realice control anual con Otorrinolaringología para revisión y limpieza del conducto auditivo.
- Utilice un calzado adecuado para evitar caídas o golpes. Así como un tapete antideslizante en el baño.

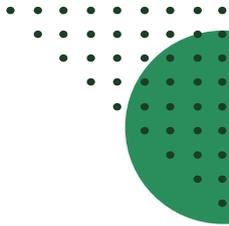
Evite:

- Taponar el interior del oído con gasa.
- Evite introducir objetos al oído, incluso copitos.
- Aspirar o sonarse la nariz durante varias horas después de la hemorragia, ya que este genera presión en el oído y puede aumentar el sangrado.



Una vez controlado el sangrado nasal, comuníquese con la Clínica de Anticoagulación y repórtelo.





Actividades educativas

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Oído
- Sangre
- Infección
- Dolor
- Anticoagulante
- Fiebre
- Mareo
- Otorrino
- Ruidos
- Lesiones
- Consultar
- Alarma
- Urgencias
- Control
- Limpieza

L	V	F	O	V	A	R	U	D	S	N	A	J	B	D	G	C	B	J
W	E	G	I	H	F	Q	I	Y	A	B	N	V	J	E	K	H	V	A
X	T	N	D	Z	S	U	M	I	S	F	L	A	M	A	C	T	O	M
A	G	T	O	T	O	R	R	I	N	O	I	S	W	J	Q	A	B	H
L	O	S	E	I	U	C	H	P	A	D	R	O	G	W	S	Z	C	W
A	N	T	I	C	O	A	G	U	L	A	N	T	E	A	L	G	Y	L
R	I	C	I	S	C	R	L	U	E	Y	Z	A	B	G	O	E	X	O
M	U	U	L	C	A	O	S	Q	W	S	I	D	A	M	R	N	C	D
A	I	D	L	X	I	N	F	E	C	C	I	O	N	O	T	S	K	S
O	E	R	O	S	P	X	G	Y	N	L	K	L	U	Z	N	G	A	A
P	S	I	T	I	V	M	A	R	E	O	U	O	R	Z	O	I	K	V
M	T	Y	D	S	E	R	O	H	E	T	R	R	C	U	C	N	G	A
A	L	A	R	M	A	Ñ	A	E	S	O	C	K	L	N	Y	C	Ñ	L
F	K	R	G	X	C	E	N	O	M	R	E	F	E	A	Y	O	D	I
W	S	Q	N	S	G	R	A	E	L	N	B	G	S	F	B	M	H	L
H	B	R	M	O	Y	I	S	O	Q	I	R	Y	I	V	E	U	K	J
Q	P	A	X	D	S	N	Q	B	P	U	E	Y	O	H	K	D	Q	C
S	E	J	L	I	M	P	I	E	Z	A	X	A	N	R	A	T	V	S
C	A	N	A	U	P	S	A	V	K	F	A	W	E	G	L	D	E	B
F	I	E	B	R	E	S	H	I	X	I	S	W	S	U	Y	A	Q	N
A	S	Z	D	B	N	A	P	U	L	A	N	I	A	O	G	D	S	Z

Resuelva el crucigrama:



Horizontales:

- 1 Causa de sangrado en el oído.
- 2 Especialidad médica a la que se debe visitar si presenta alguna alteración en el oído o la audición.
- 3 Lugar al que debe acudir de inmediato si presenta signos de alarma.

Verticales:

- 4 Medida de prevención para evitar caídas o golpes que generen sangrado en el oído.
- 5 Signo de alarma acompañado de sangrado por oído.
- 6 Medicamentos que pueden incrementar el sangrado en el oído.