

PROGRAMA VASCULAR PERIFÉRICO

Educación al paciente y la familia

Cuidados con la manga o media de compresión:

- Esta debe ponerse durante el día y retirarse al momento de dormir.
- Antes de usarla: hidratarse la piel con crema y esperar durante 15 minutos a que seque.
- Deben cambiarse cada 3 a 6 meses.
- No deben usarse cuando hay heridas en la piel.
- Lavarse a mano, con agua y jabón, evitando retorcerla o exponerla al sol.
- No doblar ni estirar, debe utilizarse ajustada a la medida del paciente.
- Si la manga o media no se usa durante todo el día, el brazo o la pierna se pueden inflamar.

