

## PROGRAMA VASCULAR PERIFÉRICO

### Educación al paciente y la familia

#### IMPORTANTE

- Siga las recomendaciones sobre sus medicamentos, nutrición, ejercicio y calzado adecuado, según las indicaciones del personal de salud.
- Tenga presente las instrucciones sobre prevención del riesgo de caídas, evite golpes y rasguños.
- **Tenga sus enfermedades de base controladas:** diabetes, hipertensión, falla cardíaca, etc.
- Procure no tener contacto con agentes de calor como: fogones de leña, exposición al sol, baños con agua tibia, saunas, aguas termales, depilaciones con cera.
- **Mantenga una buena higiene de la piel:** secado adecuado, en especial espacio entre los dedos y pliegues, aplicación de cremas hidratantes.
- No debe automedicarse.
- Córtese la uñas según indicación del personal de salud.





## Evite

- Fumar.
- Caminar descalzo.
- Utilizar ropa ajustada y cargar objetos pesados.
- Portar anillos o pulseras que puedan presionar el brazo afectado.
- Que puncionen tomen la presión arterial en el brazo afectado.

### Síguenos en:



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del lili