

## INSTRUCCIONES DE CUIDADO EN CASA

# CIRUGÍA GASTROINTESTINAL

### 01 ACTIVIDAD FÍSICA

- Inicie gradualmente sus actividades diarias, evitando realizar movimientos que requieran mucho esfuerzo: levantar objetos pesados, correr muebles, subir o bajar escaleras frecuentemente.
- Realice caminatas cortas junto con su cuidador.
- No debe realizar ejercicios que incluyan abdominales o flexiones.

### 02 DIETA

- Inicie con dieta semiblanda, preparada mediante cocción: carne molida, pollo deshilachado, pescado sin espinas, huevo tibio, pan integral, jugos y ensaladas sin adheresos.
- No ingiera alimentos condimentados, picantes o con colorantes.
- Evite consumir repollo, coliflor o brócoli.
- No consuma bebidas alcohólicas, gaseosas o café.

### 03 RECOMENDACIONES SOBRE LA HERIDA

- Continúe su rutina de baño diaria con agua y jabón, evitando mojar los apósitos y vendajes que cubren la herida.
- No aplique nada sobre la herida.

**CUIDADOS  
POST- OPERATORIOS**

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE Y LA FAMILIA

## 04 CONSULTA SI PRESENTA:

- Temperatura superior a 38,3 °C.
- Dolor intenso y persistente en un solo lugar.
- Sangrado abundante o secreción con pus.
- Apertura de la herida.
- Náuseas o vómito.
- Dificultad o ardor para orinar.
- Estreñimiento por más de 3 días.
- Inflamación abdominal.

## 05 MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos en el horario y la dosis fijada por el médico.
- Informe al personal especializado si toma medicamentos adicionales para tratar alguna enfermedad.

## 06 CITAS

- El cirujano deberá valorarlo aproximadamente 8 días después del regreso a casa.
- Esté atento al llamado para la programación de su cita. Si no le contactan, comuníquese al teléfono \_\_\_\_\_.
- Para la cita de control debe contar con un acompañante adulto y traer el resultado de patología en caso de que se le haya realizado alguna biopsia.