

PROGRAMA VASCULAR PERIFÉRICO

Educación al paciente y la familia

Drenaje linfático:

Favorece la circulación al estimular el vaciamiento de líquidos y disminuir la hinchazón en el brazo o la pierna afectada. Existen dos tipos:

Manual

Consiste en un masaje efectuado sobre la extremidad afectada.



En máquina (presoterapia):

Es un procedimiento en el cual el paciente se pone unas mangas o botas en el cuerpo y estas se conectan a un equipo, que las infla y desinfla por ciclos.



El tipo de drenaje a realizar lo define el médico tratante de acuerdo con la valoración.

Recomendaciones y cuidados con el drenaje:

- Los drenajes siempre se deben realizar previo al vendaje (si lo requiere).
- Durante el drenaje en máquina tenga puesta la media o manga de compresión.
- Utilice ropa cómoda.
- El drenaje estimula las ganas de orinar, por eso es recomendable ir al baño antes de iniciar y el uso de pañal en los adultos mayores.
- Avise (use el timbre) al sentir mareo, dificultad para respirar o dolor en el pecho.
- No realice el drenaje en máquina al presentar heridas o salida de líquido por la piel de la extremidad afectada.

Resultados

Los resultados de la terapia se mantienen según la **continuidad del paciente, la participación en su tratamiento, su autocuidado y el cumplimiento de las indicaciones médicas.**

Es importante contar con el acompañamiento familiar, para el apoyo de las actividades de la casa, seguimiento de recomendaciones y detección de signos de alarma.



Certificado N° 015

Síguenos en:



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del lili

Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90