



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*

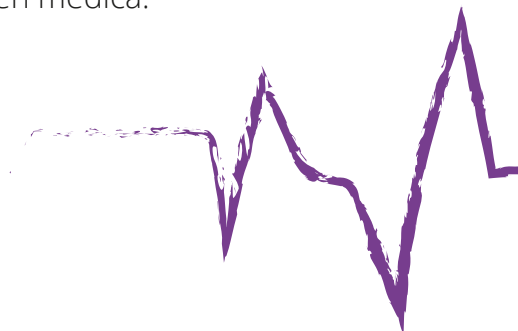
## Heridas superficiales en pacientes anticoagulados

Si utiliza medicamentos anticoagulantes y presenta una herida superficial hecha con un objeto puntiagudo como un clavo, un cuchillo o algo afilado, debe proceder de la siguiente manera:

- Lávese las manos con abundante agua y jabón.
- Lave la herida con abundante agua.
- Aplique un antiséptico que tenga a mano, como solución de yodo (yodopovidona) o clorhexidina.
- Cubra la zona afectada con una gasa, pañuelo o toalla limpia.
- Presione la herida para detener el sangrado.

### Evite:

- Usar alcohol directamente sobre la herida, ya que podría irritarla.
- Dejar la herida sin lavar.
- Hablar o respirar sobre la herida.
- Suspender el anticoagulante sin orden médica.



## Acuda a urgencias si:

- Es una herida profunda, con un sangrado abundante que no se detiene (después de 10 minutos de hacerle presión).
- La herida está ubicada en la cara.
- Pierde la sensibilidad de la zona lesionada o si la extremidad no funciona bien.
- Tiene varias lesiones.
- La herida es ocasionada por mordida.
- La punción o cortadura es causada por un anzuelo de pescar o un objeto mohoso u oxidado.
- **Muestra signos de infección:** enrojecimiento en la zona, calor local, dolor, pulsaciones, fiebre, hinchazón o salida de secreciones con pus.

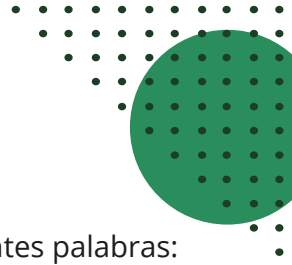


## Medidas de prevención:

*Mantenga objetos afilados u objetos puntiagudos o quebradizos en un lugar seguro y fuera del alcance de los niños. Preste mucha atención cuando los esté manipulando, es recomendable concentrarse en una sola tarea.*

*Ante cualquier eventualidad grave, siempre informe a la Clínica de Anticoagulación.*

# Actividades educativas

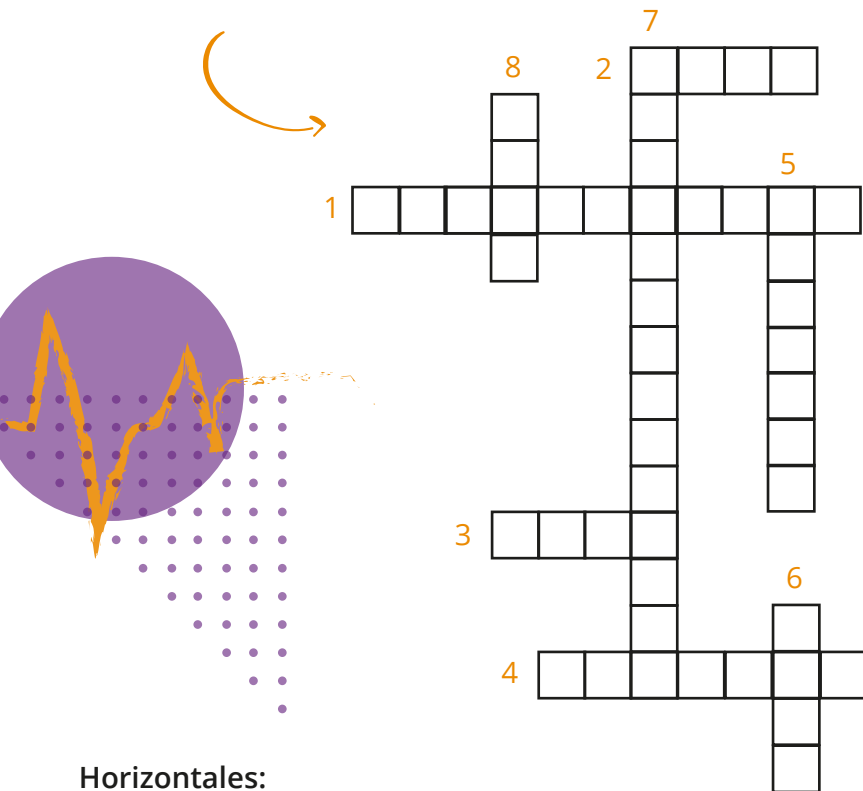


Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Herida
- Antiséptico
- Consultar
- Cuchillo
- Gasa
- Alarma
- Tijeras
- Infección
- Hinchazón
- Agua
- Urgencias
- Control
- Jabón
- Anticoagulación
- Limpieza

L	V	F	O	V	A	R	U	D	S	N	A	J	B	D	G	C	B	J
W	E	G	I	H	I	N	C	H	A	Z	O	N	J	R	K	H	V	A
X	T	N	D	E	S	Q	M	I	S	F	L	A	M	G	A	M	O	D
S	G	T	O	R	O	R	I	N	O	I	S	W	A	Q	K	B	H	
B	O	S	E	I	U	C	D	P	Z	E	R	U	G	A	S	A	C	W
M	F	T	A	D	O	N	U	O	L	A	K	V	F	N	L	G	Y	L
I	A	G	U	A	W	R	L	C	E	Y	Z	A	O	T	O	E	X	I
Z	L	E	R	C	A	O	S	Q	H	T	I	B	A	I	R	N	C	M
U	A	D	G	X	L	Y	F	E	C	I	A	O	D	S	T	U	O	P
O	R	U	E	S	A	X	G	Y	N	J	L	D	U	E	N	G	N	I
P	M	I	N	G	V	M	Z	E	W	E	U	L	R	P	O	Ñ	S	E
M	A	Y	C	O	N	T	R	O	L	R	E	R	O	T	C	G	U	Z
A	D	O	I	S	K	Ñ	A	U	S	A	C	K	L	I	Y	C	L	A
F	K	R	A	X	N	E	H	K	M	S	E	F	E	C	Y	E	T	I
W	X	Q	S	S	G	S	A	E	L	N	B	G	S	O	B	M	A	L
H	B	R	M	O	Y	I	S	O	Q	A	R	Y	I	V	E	S	R	J
Q	P	A	X	D	S	P	Q	B	P	V	S	Y	K	H	K	D	Q	V
S	E	J	L	I	N	F	E	C	C	I	O	N	L	R	A	T	V	A
C	A	M	A	N	T	I	C	O	A	G	U	L	A	C	I	O	N	B
R	I	E	B	R	E	S	H	I	X	I	S	W	S	U	Y	A	Q	N
A	S	Z	D	B	N	A	P	U	L	A	N	I	A	F	W	D	S	Z

## Resuelva el crucigrama:



### Horizontales:

- 1 Tipo de herida a la que se le puede dar manejo en casa.
- 2 Líquido con el que se debe lavar la herida.
- 3 Se puede utilizar para cubrir la herida.
- 4 Lo que debe hacer controlar el sangrado.

### Verticales:

- 5 Líquido que debe evitar aplicar en la herida.
- 6 Antiséptico en solución que se recomienda utilizar.
- 7 Medicamento que no debe suspender ante una herida.
- 8 Minutos en los que debe detenerse el sangrado.