



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Toma de muestras

Tiempo de ayuno recomendado:



Bebé lactante:

Justo antes de la siguiente comida.



Paciente pediátrico:

Entre 3-5 años,
de 2 a 3 horas.



Niños, jóvenes y adultos:

De 6 años en adelante,
de 8 a 12 horas.

*El perfil lipídico y las vitaminas A, B1, B6, B12, C y K: requieren ayuno de 12 a 14 horas.

Última actualización: febrero 19 de 2021.



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Prepárese para la toma de muestras

Previamente a la toma de muestras evite:

- Consumir suplementos vitamínicos el día anterior, por ejemplo: biotina.
- Ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes.
- Fumar el día anterior.
- Realizar ejercicio excesivo.

*La muestra de orina requiere de retención de 3 - 4 horas en vejiga (salvo cuando su médico indique lo contrario).

Priorizamos la atención según la condición de nuestros usuarios:

Tienen prelación:

- Madres gestantes.
- Niños menores de 5 años.
- Adultos mayores de 60 años.
- Paciente en condición especial, crítica o con muestra pendiente.

*Por lo anterior, el orden de llamado no es consecutivo.