

## PREPARACION EXAMEN VNG Y VHIT

### RECOMENDACIONES:

- No aplique maquillaje ni cremas faciales antes de asistir al examen. Si tiene maquillaje permanente debe traer corrector de ojos para ser aplicado en el momento de la prueba.
- 24 horas antes de la prueba no debe consumir medicamentos tranquilizantes, bebidas alcohólicas, gaseosas oscuras, derivados de la cafeína ni sustancias psicoactivas.
- No debe consumir medicamentos para el vértigo o que contengan (Dramamine, mareol, pacedol) Meclizina (vertinon, volium). Mínimo 48 horas antes del examen, puede tomarlos cuando termine la sesión.
- Debe estar en condiciones de alerta por lo tanto se sugiere un ciclo de sueño natural la noche previa al examen, es decir sin tomar medicamentos para dormir y sin trasnochar.
- No debe ingerir alimentos ni bebidas mínimo 3 horas antes del examen, preferiblemente en ayunas.
- Es aconsejable asistir con un acompañante, dado que después al examen pueden persistir algunos síntomas relacionados con equilibrio.
- Si es usuario de lentes de contacto, estos deben retirarse por lo menos con 2 horas de anticipación al examen.
- NO hay contraindicación para pacientes con implantes intraoculares, ni implantes en el cráneo en general.  
Si presenta síntomas sugestivos de crisis de vértigo agudo, náuseas o vómito, deberá reprogramar la cita hasta que el episodio haya pasado.
- El resultado se entregará 8 días posteriores a la toma del examen.