



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Alteraciones

Renales de la diabetes

¿Qué ocurre con los riñones de los pacientes diabéticos?

Los riñones son los encargados de filtrar los desechos del cuerpo para ser expulsados a través de la orina. La diabetes mal controlada, podría generar una disminución de esta función, causando la acumulación de estas sustancias y produciendo efectos tóxicos nocivos.

Problemas frecuentes

Nefropatía diabética:

Es una de las complicaciones crónicas de la diabetes que ocurre cuando no se tiene un adecuado control de la glucosa en la sangre y otros factores asociados.

La glucosa se eleva constantemente y modifica la función renal; esta situación en un principio es reversible. Sin embargo, con el tiempo, puede convertirse en una lesión definitiva. Este proceso se acelera cuando la persona es diabética y además padece hipertensión o es fumadora. Existen otros factores que influyen, como las condiciones genéticas y las infecciones urinarias repetidas.

Síntomas:

En un principio no presenta síntomas hasta que se produce un daño grave (a veces irreparable) en la función del riñón.

Prevención y control

Es fundamental mantener una diabetes controlada y realizar exámenes de sangre y de orina periódicamente (al menos una vez al año en diabéticos tipo 2) para conocer el funcionamiento del riñón:

Exámenes que se realizan:

- Medida de microalbuminuria.
- Proteinuria.
- Medición de creatinina en sangre.

Tratamiento:

En sus inicios se puede tratar eficazmente a través el mantenimiento de valores de glucemia próximos a la normalidad, por medio de:

- **Dieta:**
 - Reducir las proteínas animales: carne, pescado, huevos.
 - Disminuir la cantidad de sal en las comidas.
- Controlar la tensión arterial.
- Realizar actividad física.
- Moderar el consumo de alcohol y eliminar por completo el cigarrillo.
- Cumplir con la medicación indicada.
- Disminuir el peso, si existe obesidad.
- Controlar el colesterol o alteraciones de la coagulación (factores de riesgo cardiovascular).
- Asistir a control y tratamiento sistemático de cualquier infección urinaria.





Si la insuficiencia renal se agrava, los síntomas que aparecen son:

- Malestar general.
- Aumento de presión arterial y urea elevada.

Insuficiencia renal avanzada

Cuando existe una insuficiencia renal avanzada, se pueden alterar los exámenes de laboratorio: creatinina, potasio y ácido úrico.

Tratamiento en fases avanzadas:

- **Diálisis:** consiste en sustituir la función de filtración de los riñones que se ha perdido, a través de:

- Hemodiálisis: limpieza de la sangre a través de una máquina que se conecta al cuerpo 2 o 3 días por semana.
- Diálisis peritoneal: extracción del exceso de agua y desechos acumulados a través de un dispositivo.

La diálisis disminuye los síntomas de la insuficiencia renal y es compatible con una vida razonablemente activa.

- **Trasplante renal:** con este método se obtiene una rehabilitación más completa.

Los pacientes con diabetes tipo 1 pueden ser candidatos de un doble trasplante (pancreático y renal).



Recuerde:

- La enfermedad renal por la diabetes es una complicación potencialmente grave.
- Su aparición depende del tiempo de evolución de la enfermedad y del nivel de la glucosa en sangre, entre otros factores.
- La detección a tiempo y la adopción del tratamiento apropiado pueden detener su evolución.
- En último término, la diálisis y el trasplante garantizan que se pueda sobrevivir a esta enfermedad.

Si el paciente conoce su enfermedad, logrará un control adecuado de esta, obteniendo mejor calidad de vida. Así mismo, será capaz de detectar cualquier cambio para evitar complicaciones.

Síguenos en:

