

Alteraciones **Urológicas** de la diabetes

Las personas con diabetes pueden presentar un inicio precoz y una marcada intensidad de síntomas molestos en la vejiga, o cambios en la función sexual. Esto se debe al daño que la enfermedad puede causar en los vasos sanguíneos y nervios.

Daños que puede causar en hombres:
Dificultad con la erección o la eyaculación.

Disfunción eréctil



Incapacidad para lograr o mantener una erección firme y tener relaciones sexuales. Esto puede ser una señal temprana de diabetes, sobre todo en hombres de 45 años o menos.

Causas:

- Daños en los nervios.
- Tabaquismo
- Sobrepeso u obesidad.
- Presión arterial alta.
- Enfermedad renal.
- Abuso de alcohol.
- Daño en los vasos sanguíneos.
- Factores psicológicos.
- Efectos adversos de medicamentos.

Tratamiento:

- Medicamentos orales.
- Bomba de vacío.
- Medicamentos en la uretra.
- Inyecciones en el pene.
- **Cirugía:**
 - Implantación de prótesis.
 - Reparación de arterias.
- Terapia psicológica.

Eyacuación retrógrada

Trastorno en el que el semen fluye (en parte o completamente) hacia la vejiga, en lugar de salir por el pene, causando escasa o nula cantidad de semen durante la eyacuación. Esto se debe a que los esfínteres no funcionan adecuadamente. En estos casos, el semen sale del cuerpo a través de la orina, sin afectar la vejiga.

Causas:

- Inadecuado control de la glucosa en la sangre.
- Cirugía de próstata.
- Efectos adversos a medicamentos.



Tratamiento:

- Medicamentos que fortalecen el esfínter.
- Tratamientos para la infertilidad: recolección de espermatozoides de la orina para usarlos a través de inseminación artificial.

Si el paciente conoce su enfermedad, logrará un control adecuado de esta, obteniendo mejor calidad de vida. Así mismo, será capaz de detectar cualquier cambio para evitar complicaciones.

Daños que puede causar en mujeres:

Problemas con la respuesta sexual y la lubricación vaginal.

Problemas sexuales

- Lubricación vaginal disminuida, sequedad vaginal.
- Relaciones sexuales dolorosas o incómodas.
- Deseo sexual disminuido o ausente.
- Incapacidad de sentir excitación, mantenerla o alcanzar el orgasmo.
- Sensación de sensibilidad reducida o ausente en el área genital.



Causas:

- Daño de los nervios.
- Disminución de flujo sanguíneo a los tejidos.
- Cambios hormonales.
- Medicamentos.
- Abuso en el consumo de alcohol.
- Tabaquismo.
- Problemas psicológicos como ansiedad o depresión.
- Infecciones ginecológicas.
- Otras relacionadas con el embarazo y la menopausia.

Tratamiento:

- **Lubricantes vaginales.**
- **Técnicas para tratar la respuesta sexual:** cambios en la posición y estimulación durante la relación sexual, terapia psicológica y ejercicios Kegel para fortalecer los músculos pélvicos, entre otros.

La diabetes y los problemas urológicos

Estas alteraciones que afectan a hombres y mujeres diabéticos incluyen problemas de la vejiga e infecciones de las vías urinarias.

Vejiga hiperactiva

Contracciones involuntarias de la vejiga durante el llenado, causadas por el control inadecuado de los músculos del esfínter, estos pueden aflojarse y permitir el goteo o permanecer cerrados cuando se orina.

Síntomas:

- Aumento en la frecuencia urinaria (día y noche).
- Urgencia urinaria: constante necesidad de orinar repentinamente.
- Incontinencia urinaria.

Retención de orina

Cuando ocurre un daño en los nervios, los músculos de la vejiga no reciben la señal de que es tiempo de orinar o se debilitan impidiendo el vaciamiento de la vejiga por completo. Cuando la vejiga se llena demasiado, se acumula la orina y esta presión puede dañar los riñones. Además, esto puede conducir al desarrollo de una infección en los riñones, la vejiga o incontinencia por rebosamiento.

Tratamiento:

- **Retención de orina:** medicamentos para estimular el vaciado con horario fijo, cateterismo intermitente y masajes en la parte inferior del abdomen para vaciar, entre otros.
- **Goteo:** uso de medicamentos, fortalecimiento de los músculos con ejercicios Kegel y cirugía.

Infecciones urinarias

Son producidas generalmente por bacterias (usualmente del sistema digestivo) que alcanzan las vías urinarias. Se pueden clasificar en:

- **Uretritis:** las bacterias crecen en la uretra.
- **Cistitis:** las bacterias suben por las vías urinarias, causando infección.
- **Pielonefritis:** es una manifestación de infección grave del tracto urinario.



Síntomas:

- Necesidad intensa de orinar.
- Dolor o ardor durante al orinar.
- Orina turbia o rojiza.
- En mujeres, presión sobre el hueso púbico.

¿Cómo prevenir los problemas sexuales y urológicos asociados con la diabetes?

- Manteniendo los niveles de glucosa, presión arterial y colesterol en la sangre dentro de lo recomendado por el médico.
- Realizando actividad física y conservando un peso saludable.
- Eliminar el hábito de fumar.



Síguenos en:

