



Complicaciones agudas de la diabetes

Hiperglicemia

Es el exceso de azúcar en la sangre. Dependiendo del nivel de glucosa, se presentarán también los síntomas. Es recomendable mantener valores de glicemia menores a 140 mg/dl para evitar complicaciones crónicas.

Síntomas:

- Sed excesiva.
- Orinar con frecuencia.
- Piel seca.
- Sensación de hambre constantemente.
- Visión borrosa.

Manejo de la hiperglicemia

- Realice una glucometría. Si presenta estas resultan superiores a 250 mg/dl varias veces en el mismo día, consulte.
- Reduzca las actividades físicas, guarde reposo.
- Ingiera abundante líquido (un vaso por hora). Si no lo tolera la o vomita, acuda a urgencias para iniciar hidratación vía endovenosa.
- Tómese la temperatura, documente si tiene fiebre (mayor a 38 °C).
- Ajuste la insulina de acción rápida de acuerdo con las instrucciones del médico.

Síguenos en:



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili