



# Complicaciones agudas de la diabetes

## Hipoglicemia

Es la emergencia metabólica más común en pacientes diabéticos medicados; se caracteriza por la disminución de la glucosa en sangre por debajo de 70 mg/dl.

### Causas:

- Uso inapropiado de medicamentos (orales o insulina).
- Disminución o alteración en el horario de alimentación.
- Aumento excesivo de la actividad física o el ejercicio.
- Otras enfermedades adicionales: falla renal o hepática.
- Uso de algunos medicamentos y consumo de alcohol.
- Infecciones agudas.

### Síntomas



### Leves:

Sudoración, temblor, palpitaciones, ansiedad, mareo, hambre, visión borrosa, debilidad, cansancio, dolor de cabeza.

### Severos:

Irritabilidad, confusión, cambios de comportamiento, convulsiones o coma.



Si presenta síntomas, chequee la glucometría para saber cómo se encuentran los niveles de glucosa e iniciar la corrección rápidamente.

# ¿Cómo tratar la hipoglicemia?

## Regla 15x15.

*Ante los primeros síntomas del bajón, tome la glucometría, si es inferior a 70 mg/dl, realice el siguiente procedimiento:*

- **Suministre 15 gr de carbohidrato**, que son equivalentes a una de estas medidas: 3 sobres de azúcar en medio vaso de agua, 1 cucharada de miel, medio vaso de gaseosa, un vaso de jugo o 1 sobre de leche condensada.

*Si los síntomas son severos no se recomienda dar alimentos, pues la persona no está consciente y podría broncoaspirar (alimentos que se van a los pulmones). **En estos se recomienda casos aplicar una ampolla de glucagón, pregunte a su médico tratante sobre su uso y formulación.***

- **Esperar 15 minutos**, tome glucometría nuevamente, y verifique que esta sea superior a 70 mg/dl.
- Si no mejora la situación, **repita el proceso**.



## Control posterior

Después de un episodio, tenga en cuenta:

- Si teme que se pueda repetir, consuma un carbohidrato complejo sin azúcar (pan, leche con galletas o el plato de comida más próximo).
- Si el episodio se presentó por falta de una comida, proceder a ingerirla.
- Si fue severo, acuda al médico tratante para ajustar la dosis de insulina.
- No suspender los medicamentos sin consultar.

Síguenos en:



fvcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledellili