



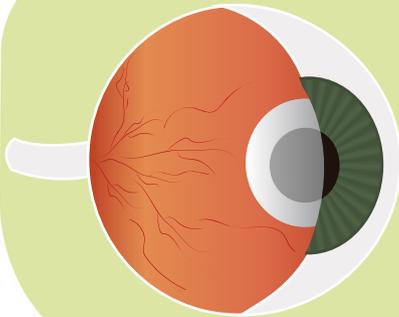
FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Retinopatía diabética

Es una complicación de la diabetes que deteriora los vasos sanguíneos de la retina, debido a los altos y persistentes niveles de la glucosa sanguínea.

Ojo sano



Ojo con
retinopatía
diabética



¿Cómo se manifiesta?

En las primeras etapas de la enfermedad pueden no presentarse síntomas. Por esta razón, es importante realizarse un chequeo oftalmológico anual. Sin embargo, algunas manifestaciones son:

- Visión borrosa.
- Manchas en la visión.
- Sombras o áreas perdidas.
- Sensación de ceguera.



Situaciones que pueden desencadenarla:



- Diabetes con tiempo de evolución y mal controlada.
- Hipertensión arterial mal controlada.
- Tabaquismo.
- Consumo de alcohol.
- Embarazo.
- Altos niveles de colesterol y triglicéridos.
- Alteraciones en el riñón.

Prevención

- Control de la glucosa sanguínea.
- Valores normales de presión arterial, colesterol y triglicéridos.
- En embarazo, realizar un exámenes oftalmológicos.
- Consulta oftalmológica mínimo 1 vez al año.
- Evitar alcohol y cigarrillo.



Tratamiento

- Educación del paciente.
- Fotocoagulación con láser.
- Inyección de antivegf.
- Inyección de esteroides.
- Cirugía vitreorretiniana.

Síguenos en:

