

Cardiomiopatía periparto

Es una enfermedad del corazón que se presenta durante el último mes del embarazo o los primeros cinco meses después del parto, en mujeres que **no tenían previamente una enfermedad cardíaca**.

Factores de riesgo:

- Étnicos (afrodescendiente)
- Edad superior a 30 años.
- Presencia de preeclampsia
- Embarazo múltiple (gemelar)
- Antecedente de hipertensión arterial.
- Otros como: diabetes, obesidad, desnutrición, algunos medicamentos, partos previos.



A pesar de los tratamientos, el seguimiento y las estrategias educativas implementadas, esta enfermedad puede poner en riesgo la salud de la mujer y por lo tanto afecta al recién nacido.

Signos y síntomas de alarma:

- Cansancio mayor al habitual generado por el embarazo.
- Ahogo cuando realiza actividades cotidianas e incluso estando en reposo.
- Falta de aire al acostarse.
- Hinchazón en las piernas o los pies.
- Tos seca frecuente.
- Dolor en el pecho.



Recomendaciones:

- Control prenatal, especialmente para las mujeres con factores de riesgo.
- Vigilancia y reporte de los signos de alarma durante el embarazo y después del parto.
- En caso de ser diagnosticada con cardiomiopatía periparto, continuar control por Cardiología y Ginecología de alto riesgo hasta los 6 meses posteriores al parto.
- **Seguir indicaciones de cuidado para el paciente con falla cardíaca:** restricción de líquidos de 800ml a 1000ml (5 vasos de 7 oz al día), dieta baja en sal, no cargar peso mayor a 10 kg, rutina diaria de actividad física que no genere mucho esfuerzo (caminar).



Ante cualquier duda o inquietud, consulte:

Servicio de Cardiología - Clínica de Falla Cardíaca

Tel: 331 9090 ext. 7445 Cel: 312 769 2310

Ginecología ext. 7323



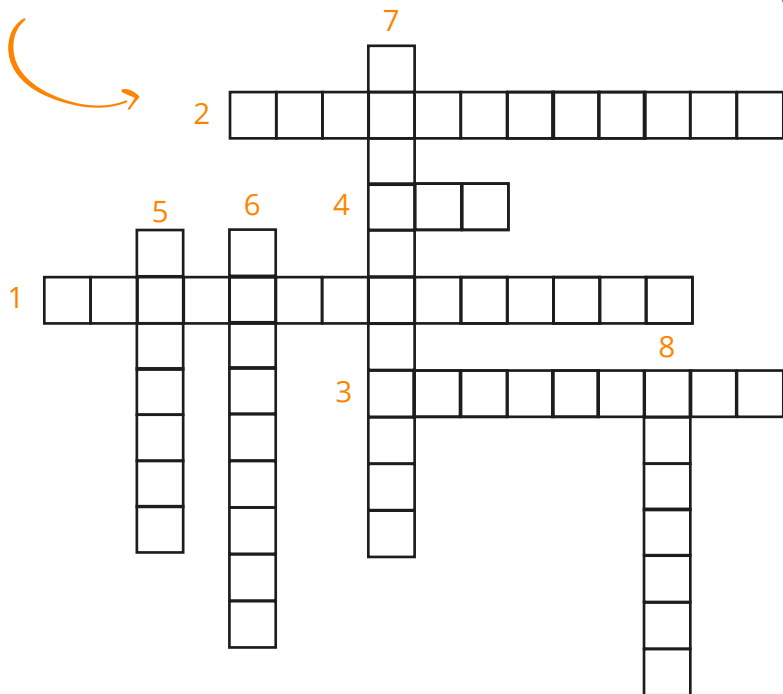
Actividades educativas

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Cardiomiopatía
- Riesgo
- Tos
- Embarazo
- Alarma
- Dolor
- Falla
- Cansancio
- Pecho
- Cardíaca
- Ahogo
- Gemelos
- Factores
- Hinchazón
- Obesidad

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | R | Y | U | I | M | A | U | N | K | O | V | S | L | U | C | H | J | C |
| D | X | N | F | G | S | B | Z | S | D | X | V | C | J | F | Z | K | V | A |
| V | I | S | C | O | M | P | D | N | S | A | I | I | S | N | C | H | Y | N |
| E | B | P | L | Q | N | T | V | E | J | S | Z | U | C | B | D | T | O | S |
| U | H | K | R | L | R | N | K | Ñ | E | Z | Q | E | R | W | K | I | J | A |
| L | I | Y | B | D | U | Y | W | R | I | E | S | G | O | P | C | S | W | N |
| B | N | Q | K | J | L | V | O | K | B | X | R | C | L | M | S | H | X | C |
| G | C | J | W | I | V | T | D | A | F | U | H | L | O | N | V | A | G | I |
| O | H | S | G | N | C | F | O | N | Y | A | X | Z | D | U | I | R | Y | O |
| N | A | Q | N | A | I | X | I | N | D | L | A | E | H | S | Z | Q | O | S |
| D | Z | I | F | A | L | L | A | C | A | R | D | I | A | C | A | E | B | Y |
| B | O | A | E | P | R | Y | T | U | A | E | S | T | X | Q | D | S | E | I |
| R | N | L | C | W | C | F | Z | B | I | D | G | F | C | O | S | R | S | K |
| Z | C | A | R | D | I | O | M | I | O | P | A | T | I | A | V | W | I | E |
| W | K | R | I | Z | J | E | U | Y | I | R | U | G | A | N | B | E | D | T |
| G | D | M | G | P | D | R | E | J | A | K | A | W | S | R | C | U | A | G |
| I | R | A | L | A | R | M | A | S | T | I | O | U | L | A | U | J | D | N |
| R | P | X | Q | F | M | E | M | S | B | H | K | A | N | H | X | T | R | Y |
| C | V | I | Y | Q | W | S | Q | F | C | P | Q | T | M | V | P | S | K | N |
| G | E | M | E | L | O | S | J | E | R | C | I | C | I | G | E | H | Q | M |
| A | W | U | Y | D | S | Q | P | K | N | T | V | A | H | O | G | O | X | A |

Resuelva el crucigrama:



Horizontales:

- 1 Se presenta en el último mes del embarazo y hasta el 5to mes después del parto.
- 2 Uno de los principales factores de riesgo para desarrollar miocardiopatía periparto.
- 3 Signo de alarma que se debe reportar en el control prenatal si es mayor al habitual generado por el embarazo.
- 4 Síntoma respiratorio que hace parte de los signos de alarma.

Verticales:

- 5 Una de las recomendaciones a seguir en caso de diagnóstico de cardiomiopatía periparto, y debe continuarse hasta el 6to mes después del parto con Cardiología y Ginecoobstetricia de alto riesgo.
- 6 Dieta de un paciente con falla cardíaca y de una mujer con cardiomiopatía periparto.
- 7 Recomendación que se debe aplicar con los líquidos para prevenir la hinchazón de los pulmones y los miembros inferiores.
- 8 Actividad física recomendada en paciente con falla cardiaca.