

# Anestesia regional o bloqueos

Información para el paciente  
y la familia



# ¿En qué consiste la anestesia regional o bloqueo?

Consiste en suministrar anestésico local, posterior a la sedación del paciente, alrededor de los nervios encargados de la sensibilidad del área a operar (tórax, abdomen, rodilla, hombro, cadera), por medio de una punción guiada por ecografía o estimulación eléctrica, que indica el sitio correcto de la aplicación.

**En aquellos pacientes con procedimientos complejos o dolorosos y que, por lo tanto, requieren varios días de estancia hospitalaria, este bloqueo se realiza de manera continua, a través de un catéter, por medio de un dispositivo con pulsor.**

## ¿Cómo funciona el pulsor?



- Este dispositivo tiene un botón que suministra medicamento cuando se presiona. Es programado por Anestesiología para impedir una sobredosis del medicamento, **lo que significa un sistema seguro** para controlar el dolor.

## Beneficios de la anestesia regional

- Es segura y eficaz.
- Ofrece un control adecuado del dolor durante y después de la cirugía.
- Causa menos efectos secundarios como vómito, náuseas y mareo.
- Permite una rápida recuperación, así como retomar nuevamente la rutina de alimentación.
- Es una alternativa a la anestesia general (en algunos casos).

# Efectos adversos y complicaciones:

## Frecuentes:

- ◆ Dolor en el sitio de punción.

## Poco comunes:

- ◆ Lesión de los nervios.
- ◆ Moretones.
- ◆ Infección.
- ◆ Convulsiones.
- ◆ Alteraciones del corazón.
- ◆ Dificultad para respirar.



# Recomendaciones y cuidados:

- ◆ Tenga precaución al caminar y procure recibir ayuda para hacerlo, ya que las extremidades pueden tener poca sensibilidad, percibirse entumecidas, con hormigueo o más grandes de lo normal.
- ◆ Evite utilizar los puntos de apoyo de las extremidades: codos, talones y dedos.
- ◆ Proteja la extremidad operada de temperaturas extremas y elementos cortopunzantes.
- ◆ Tome los medicamentos indicados por el médico para evitar sentir dolor.



# Acuda a urgencias

## si presenta:

- ◆ Sangrado continuo, mal olor o secreción de la herida.
- ◆ Fiebre.
- ◆ Enrojecimiento o calor en la piel alrededor de la herida.
- ◆ Extremidad de color morado.
- ◆ Dolor que no mejora con los medicamentos.

## IMPORTANTE:

- ◆ Informe al médico tratante cuando sienta dolor y sus características: intensidad, duración, tipo (ardor, punzadas, etc.) si se irradia a otras partes del cuerpo y si cede con algún medicamento o posición.
- ◆ Comunique los medicamentos que utiliza diariamente.
- ◆ Tenga especial cuidado con el catéter (si lo tiene) al momento de bañarse o cambiar de posición. Este debe estar constantemente vigilado y solo será retirado por el personal especializado.



Para comentarios y sugerencias contacte al Servicio de Integración y Atención al Usuario - SIAU 331 9090  
Ext. 4190 - 4191 - 4192 [siau@fvl.org.co](mailto:siau@fvl.org.co)

## PROGRAMA DE DOLOR AGUDO

Tel: 331 9090 Ext. 4283



[www.valledellili.org](http://www.valledellili.org)