



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

NORMAS PARA EL USO DE LA SALA DE EXTRACCIÓN DE LECHE MATERNA



VALLE DEL LILI
FUNDACIÓN

- 01** Ingrese a la sala sin celular, bolso u otros objetos, estos no deben ser manipulados durante el proceso.
- 02** Lávese las manos antes de recibir el dispositivo y tetero para la extracción de la leche materna.
- 03** Ubique el tetero en la parte trasera del extractor para evitar su contaminación. Luego, realice el masaje para facilitar la extracción.
- 04** La perilla de regulación no debe ser manipulada durante la extracción. De esta forma, obtendrá más leche en menos tiempo, sin causar incomodidad o dolor.
- 05** Tenga presente que extraer la leche en un nivel de vacío demasiado alto puede resultar doloroso, causar daño en el pecho y reducir la cantidad de leche que se extrae.
- 06** Vigile que la manguera no se tuerza, doble o atasque durante la extracción.



- 07** Evite inclinar o sobrecargar los recipientes al extraer la leche.
- 08** Informe al personal de Enfermería si presenta inconvenientes o dolor durante la extracción de la leche.
- 09** Si la leche alcanza a cubrir la válvula blanca del extractor, el motor puede sufrir daños irreversibles. Evite que esto suceda.
- 10** Cuando el extractor se apague, su ciclo de extracción ha terminado. El ciclo máximo de extracción en cada sesión es de 45 minutos.
- 11** Una vez finalizado el proceso, tape inmediatamente el tetero para evitar derrames y contaminación.
- 12** Retire el cable del extractor, empáquelo en su respectiva bolsa y entréguelo al personal de Enfermería junto con la leche extraída.
- 13** Si al llegar a la sala las sillas están ocupadas, espere su turno. No debe extraer la leche de pie.
- 14** Lávese las manos una vez finalice el proceso de extracción.
- 15** Si requiere usar nuevamente el extractor, debe esperar un tiempo mínimo de 3 horas.
- 16** Para asegurar un proceso cómodo e íntimo, no se permite el ingreso de familiares durante la extracción.
- 17** Durante la noche no se cuenta con los dispositivos de extracción. Sin embargo, está permitido el uso de la sala para extracción manual, conservando los lineamientos anteriores.
- 18** Recuerde que la producción y características de la leche extraída es individual, por lo que no debe compararse con otras maternas.
- 19** El consumo de alimentos en la sala está totalmente prohibido.



Escanea el código QR para acceder a más información sobre lactancia materna en nuestra sección educativa.



www.valledellili.org

