



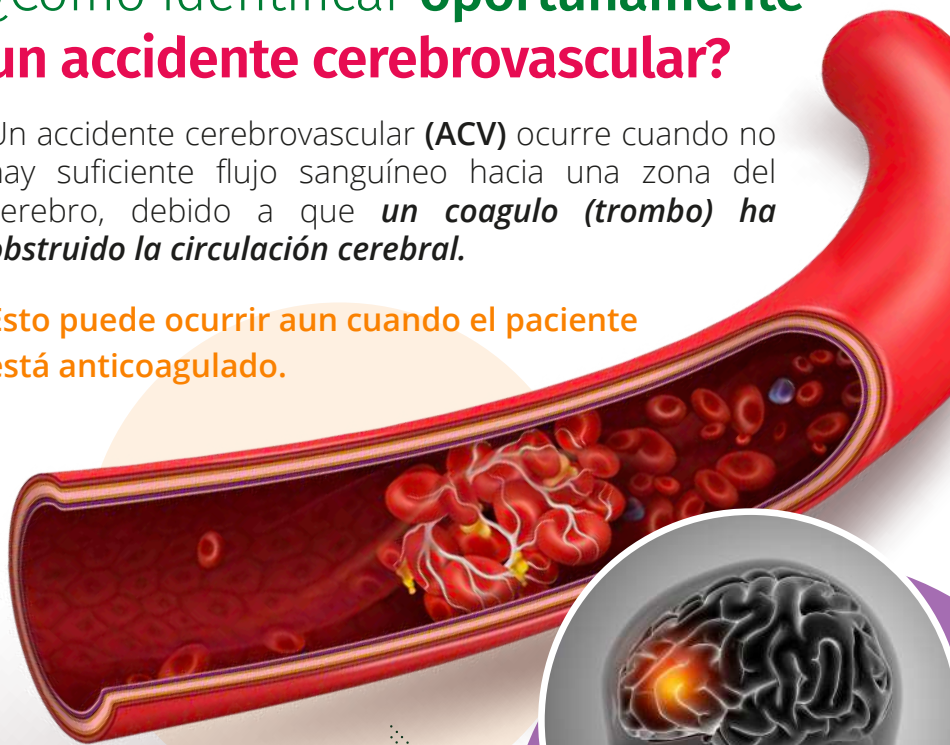
FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

¿Cómo identificar oportunamente un accidente cerebrovascular?

Un accidente cerebrovascular (ACV) ocurre cuando no hay suficiente flujo sanguíneo hacia una zona del cerebro, debido a que **un coagulo (trombo) ha obstruido la circulación cerebral.**

Esto puede ocurrir aun cuando el paciente está anticoagulado.

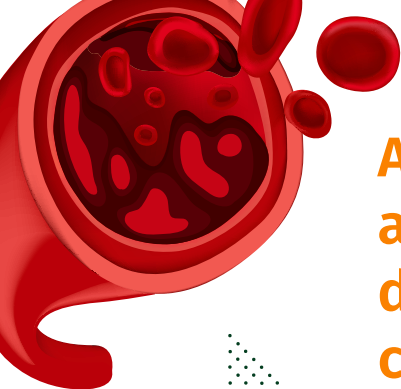


Recuerde siempre estos síntomas:

- **C**ara torcida.
- **O**jo con visión alterada.
- **R**ara forma de hablar.
- **R**epentina debilidad (parálisis) en un lado del cuerpo.

¡Es una emergencia!





Acuda inmediatamente al servicio de urgencias del centro médico más cercano,

pues de no tratarse a tiempo, un ACV puede causar limitaciones al caminar, hablar, escribir y generar parálisis de un lado del cuerpo.

¿Cómo reducir el riesgo de presentar un ACV?

- **Llevando una nutrición saludable:** baja en grasa, consumiendo frutas y verduras.
- **Realizando actividad física,** como mínimo tres veces por semana.
- **Acudiendo puntualmente a los controles** en la Clínica de Anticoagulación.
- **Evitando caídas** o golpes en la cabeza.



Actividades educativas

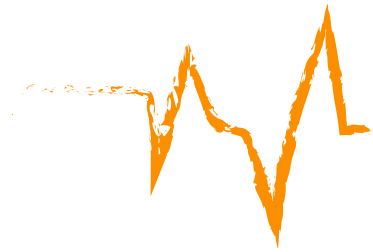
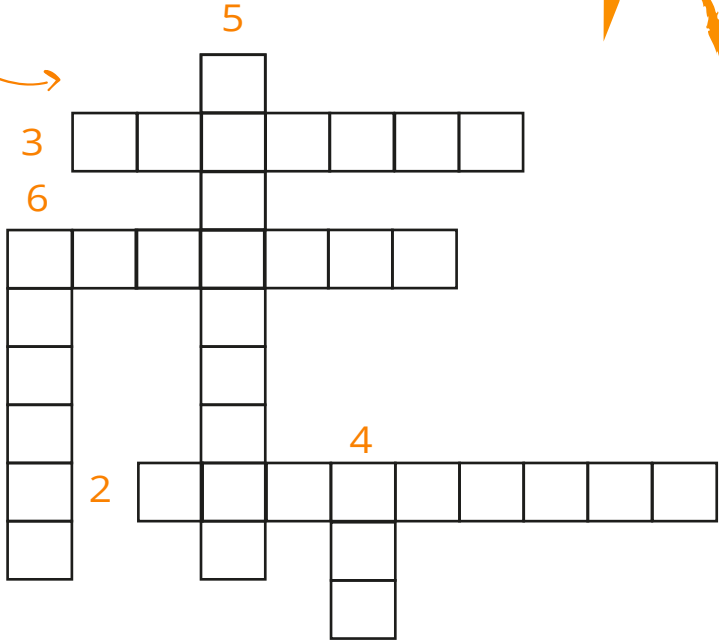
Vacunación COVID - 19

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Accidente
- Cerebrovascular
- Cerebro
- Anticoagulación
- Visión
- Alterada
- Cara
- Torcida
- Parálisis
- Emergencia
- Síntomas
- Limitaciones
- Nutrición
- Actividad
- Física



Resuelva el crucigrama:



Horizontales:

- 1 Área donde se localiza el trombo, para producir un ACV.
- 2 Síntoma de un ACV, que se ve reflejado en el cuerpo.
- 3 Síntoma de un ACV, que se ve reflejado en la forma de la cara.

Verticales:

- 4 Diagnóstico en el que se debe pensar al evidenciar rara forma de hablar.
- 5 Servicio al que debe acudir al presentar algún síntoma de un accidente cerebrovascular.
- 6 Lugar del cuerpo que se debe evitar golpear para prevenir un ACV.



Servicio de Cardiología - Clínica de Anticoagulación
Tel: 331 9090 Ext. 7424
Cel: 313 799 1462
www.valledellili.org