



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA **ABDOMEN**

Debido a la acción de la radioterapia sobre el estómago y el intestino, se pueden presentar algunos síntomas o molestias.

Algunos de estos son:

0 Diarrea

Es el efecto secundario más frecuente en pacientes que reciben radioterapia sobre el abdomen y la pelvis. Este suele aparecer durante la segunda semana de tratamiento y desaparece al finalizarlo. En algunas ocasiones, pueden ser necesarios algunos medicamentos antidiarreicos (siempre bajo prescripción médica).

¿Cómo mejorarlo?

- 0 Siga las indicaciones del personal de salud sobre la dieta durante el tratamiento.
- 0 Al iniciar episodios de diarrea, suspenda la leche de magnesia (en caso de estreñimiento iníciela nuevamente).
- 0 Tome abundante líquido bajo en calorías: suero, agua, té, jugo de manzana o durazno, consomé y gelatinas.
- 0 Procure comer alimentos con poca fibra como: arroz, banano, compotas de manzana y puré de papa.
- 0 Consuma alimentos ricos en potasio: banano, papas, durazno, leche de soya, aguacate, sandía y espinacas.
- 0 Evite la leche de vaca y sus derivados, si estos irritan su intestino.
- 0 Sustituya el papel higiénico por enjuagues con agua a temperatura ambiente en el área púbica y rectal.



🕒 **Nauseas y vómito**

Generalmente, estos síntomas aparecen cuando la radioterapia se administra junto con quimioterapia o si se irradia la zona del estómago. Pueden reducirse con medicamentos antieméticos (siempre bajo prescripción médica) y suelen desaparecer al finalizar el tratamiento.

Si siente movimientos estomacales horas después de la radioterapia, evite comer antes de su tratamiento, pues los síntomas mejoran con el estómago vacío. Procure ingerir alimentos después de un par de horas.

Si siente las alteraciones estomacales antes del tratamiento, intente comer alimentos de paquete (papitas, galletas de soda, tostadas) y jugo de manzana antes de la cita. Este tipo de efecto secundario puede estar relacionado con las emociones y preocupaciones con respecto al tratamiento.

¿Cómo mejorarlo?

- 🕒 Procure mantenerse ocupado antes del tratamiento. Se recomienda leer un libro, escribir o hacer crucigramas en la sala de espera.
- 🕒 Siga las indicaciones del personal de salud sobre la dieta.
- 🕒 Coma lentamente en porciones pequeñas varias veces al día.
- 🕒 Evite alimentos condimentados, ricos en grasa y salados.
- 🕒 Beba líquidos fríos entre comidas
- 🕒 Para un severo malestar estomacal, intente con bebidas suaves (caldos y jugos) o comidas blandas fáciles de digerir como purés, gelatinas y compotas.

🕒 **Pérdida del apetito y de peso**

Puede ser consecuencia de las náuseas, vómito o la diarrea. En caso de presentar estos síntomas, consulte con el personal especializado de Radioterapia para formular el tratamiento más adecuado.



¿Cómo mejorarlo?

- 0 Coma en porciones pequeñas varias veces al día.
- 0 escoja alimentos de su preferencia y cómalos cuando le apetezcan, no es necesario esperar a la hora de la comida.
- 0 Elija alimentos ricos en carbohidratos (pan, arroz, pasta), son la base de la alimentación y le proporcionan energía.

INFORME AL PERSONAL DEL SERVICIO DE RADIOTERAPIA SI PRESENTA CUALQUIERA DE ESTOS SIGNOS; EXISTEN ALTERNATIVAS QUE LE PUEDEN AYUDAR.



Certificado N° 015



www.valledellili.org

Programa educativo al paciente oncológico y su familia

331 9090 ext. 4071 - 4089