



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

*Excelencia en Salud al servicio de la comunidad*

## TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA PELVIS

Los efectos de la radioterapia en el área de la cadera dependen de la dosis de radiación, el número de sesiones y la condición de salud de cada paciente. Estos pueden aumentar si también está recibiendo quimioterapia.

### Algunos de los efectos son:

#### **🕒 Diarrea y malestar rectal**

Es el efecto secundario más frecuente en pacientes que reciben radioterapia sobre el abdomen y la pelvis. Puede acompañarse de cólicos, presión, malestar en el área rectal y gran esfuerzo para realizar deposiciones. Estos suelen aparecer durante la segunda semana de tratamiento y desaparecer al finalizarlo. En algunas ocasiones, pueden ser necesarios algunos medicamentos antidiarreicos (siempre bajo prescripción médica).

### **¿Cómo mejorarlo?**

- 🕒 Siga las indicaciones del personal de salud sobre la dieta durante el tratamiento.
- 🕒 Al iniciar episodios de diarrea, suspenda la leche de magnesia (en caso de estreñimiento iníciela nuevamente).
- 🕒 Tome abundante líquido bajo en calorías: suero, agua, té, jugo de manzana o durazno, consomé y gelatinas.
- 🕒 Procure comer alimentos con poca fibra como: arroz, banano, compotas de manzana y puré de papa.
- 🕒 Consuma alimentos ricos en potasio: banano, papas, durazno, leche de soya, aguacate, sandía y espinacas.
- 🕒 Evite la leche de vaca y sus derivados, si estos irritan su intestino.
- 🕒 Sustituya el papel higiénico por enjuagues con agua a temperatura ambiente en el área púbica y rectal.



## 🕒 Cambios en la orina

La radioterapia puede ocasionar irritación e inflamación de su próstata, la cual está muy cerca de su uretra (tubo por donde pasa la orina), por lo tanto, cuando esta se inflama, puede generar presión sobre la uretra y presentar cambios en la orina como:

- 🕒 Dificultad para orinar.
- 🕒 Orinar con frecuencia, lentamente y con menor flujo.
- 🕒 Sensación de no aguantar la ganas de orinar o no poder vaciar completamente su vejiga.
- 🕒 Levantarse varias veces durante la noche a orinar.
- 🕒 Sangrado y ardor.

## ¿Cómo mejorarlo?

- 🕒 Mantenga humectada la piel, especialmente el área a tratar, según indicación del equipo de Radioterapia.
- 🕒 Tome abundantes líquidos claros durante el día (agua, jugos, etc). Esto puede disminuir la irritación de la uretra.

## 🕒 Cansancio

Es posible que el paciente se sienta cansado durante el tratamiento, ya que el cuerpo está utilizando energía extra. Este puede durar varias semanas una vez termine el tratamiento.

## ¿Cómo mejorarlo?

- 🕒 Asegúrese de descansar y dormir lo suficiente, cuando lo necesite.
- 🕒 Planee periodos de descanso durante el día.
- 🕒 Escuche música que estimule la tranquilidad.

## 🕒 Alteraciones sexuales

Cuando las personas reciben tratamiento en la pelvis se ven afectados los órganos reproductores.



## En hombres

Se ven afectados los testículos y la próstata. La radioterapia causa cambios sexuales como: alteraciones hormonales, dificultad para tener relaciones sexuales debido a la sensación de cansancio o debilidad y disfunción eréctil (capacidad de tener o mantener una erección). También, al finalizar el tratamiento es posible presentar menor cantidad y calidad del semen.

### ¿Cómo mejorarlo?

- 0 Comparta y dialogue estos cambios, sentimientos e inquietudes con la pareja, así como las alternativas para tener relaciones sexuales durante el tratamiento.
- 0 Antes de iniciar el tratamiento, consulte con su médico tratante para orientación sobre los métodos de conservación de la esperma (si lo considera).
- 0 En caso de impotencia, pregunte a su médico tratante por tratamientos que puedan mejorarlo.

## En mujeres

Se afectan la vagina, el útero o matriz y los ovarios.

La vagina puede irritarse semanas después de iniciar tratamiento, es posible notar secreciones vaginales, que perduran hasta 4 semanas finalizado el tratamiento. Los periodos menstruales podrían detenerse y presentar síntomas similares a los de la menopausia, como: calor, sudoración excesiva, cambios en el estado de ánimo, alteración del sueño, entre otras.

La fertilidad puede verse alterada también. Consulte con el personal especializado de Radioterapia sobre estos cambios antes de iniciar el tratamiento.

Es posible tener relaciones sexuales si estas manifestaciones no causan dolor o sangrado, a menos que su médico tratante indique lo contrario.

Algunos tejidos vaginales pueden contraerse durante el tratamiento. Al finalizarlo, se le informará sobre el método adecuado para tener relaciones sexuales y cómo usar dispositivos que liberen los tejidos de la vagina.

 Puede notar falta de deseo sexual debido a las emociones causadas por el proceso. Este no es un síntoma de alarma, pues tiende a desaparecer cuando finaliza la terapia.

### **¿Cómo mejorarlo?**

- 0 Comparta y dialogue estos cambios, sentimientos e inquietudes con su pareja, así como las alternativas para tener relaciones sexuales durante el tratamiento.
- 0 Antes de iniciar el tratamiento, consulte con su médico tratante para orientación sobre los métodos de conservación de los óvulos (si lo considera).
- 0 Evite quedar en embarazo durante el tratamiento, la radioterapia puede hacerle daño al bebé en todas las etapas del embarazo. Si lo está, informe al médico tratante antes de iniciar el tratamiento.
- 0 Utilice lubricantes a base de agua o aceite mineral al tener relaciones sexuales.
- 0 Pregunte a su médico tratante por el método anticonceptivo más apropiado.
- 0 Realice baños de asiento o en bañera con agua a temperatura ambiente (no más de 15 minutos) las veces que prefiera.
- 0 Utilice protectores íntimos para aumentar la secreción; evite usar tampones.
- 0 Si tiene picazón y/o irritación en los labios vaginales, consulte con el personal especializado de Radioterapia.



[www.valledellili.org](http://www.valledellili.org)

**Programa educativo al paciente oncológico y su familia**

331 9090 ext. 4071 - 4089

