



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA PRÓSTATA

Las pequeñas dosis (cantidades) de radiación que dañan o destruyen las células cancerosas en la próstata podrían también afectar las células sanas. Por esta razón, se producen efectos secundarios, por lo que el paciente que recibe este tratamiento debe cuidarse de forma especial.

Algunos de estos efectos son:

Cansancio

Es posible que el paciente se sienta cansado durante el tratamiento, ya que el cuerpo está utilizando energía extra. Este puede durar varias semanas una vez termine el tratamiento.

¿Cómo mejorarlo?

-  Asegúrese de descansar y dormir lo suficiente, cuando lo necesite.
-  Planee periodos de descanso durante el día.
-  Escuche música que estimule la tranquilidad.

Cambios en la orina

La radioterapia puede ocasionar irritación e inflamación de su próstata, la cual está muy cerca de su uretra (tubo por donde pasa la orina), por lo tanto, cuando esta se inflama, puede generar presión sobre la uretra y presentar cambios en la orina como:

-  Dificultad para orinar.
-  Orinar con frecuencia, lentamente y con menor flujo.
-  Sensación de no aguantar la ganas de orinar o no poder vaciar completamente su vejiga.
-  Levantarse varias veces durante la noche a orinar.
-  Sangrado y ardor.

¿Cómo mejorarlo?

- 0 Mantenga humectada la piel, especialmente el área a tratar, según indicación del equipo de Radioterapia.
- 0 Tome abundantes líquidos claros durante el día (agua, jugos, etc). Esto puede disminuir la irritación de la uretra.

0 **Diarrea**

Es el efecto secundario más frecuente en pacientes que reciben radioterapia sobre el abdomen y la pelvis. Este suele aparecer durante la segunda semana de tratamiento y desaparece al finalizarlo. En algunas ocasiones, pueden ser necesarios algunos medicamentos antidiarreicos (siempre bajo prescripción médica).

¿Cómo mejorarlo?

- 0 Siga las indicaciones del personal de salud sobre la dieta durante el tratamiento.
- 0 Al iniciar episodios de diarrea, suspenda la leche de magnesia (en caso de estreñimiento iníciela nuevamente).
- 0 Tome abundante líquido bajo en calorías: suero, agua, té, jugo de manzana o durazno, consomé y gelatinas.
- 0 Procure comer alimentos con poca fibra como: arroz, banano, compotas de manzana y puré de papa.
- 0 Consuma alimentos ricos en potasio: banano, papas, durazno, leche de soya, aguacate, sandía y espinacas.
- 0 Evite la leche de vaca y sus derivados, si estos irritan su intestino.
- 0 Sustituya el papel higiénico por enjuagues con agua a temperatura ambiente en el área púbica y rectal.

Alteraciones sexuales

Cuando las personas reciben tratamiento en la pelvis se ven afectados los órganos reproductores (en los hombres los testículos y la próstata).

La radioterapia causa cambios sexuales como: alteraciones hormonales, dificultad para tener relaciones sexuales debido a la sensación de cansancio o debilidad y disfunción eréctil (capacidad de tener o mantener una erección). También, al finalizar el tratamiento es posible presentar menor cantidad y calidad del semen.

¿Cómo mejorarlo?

- Comparta y dialogue estos cambios, sentimientos e inquietudes con la pareja, así como las alternativas para tener relaciones sexuales durante el tratamiento.
- Antes de iniciar el tratamiento, consulte con su médico tratante para orientación sobre los métodos de conservación de la esperma (si lo considera).
- En caso de impotencia, pregunte a su médico tratante por tratamientos que puedan mejorarlo.

INFORME AL PERSONAL DEL SERVICIO DE RADIOTERAPIA SI PRESENTA CUALQUIERA DE ESTOS SIGNOS; EXISTEN ALTERNATIVAS QUE LE PUEDEN AYUDAR.



www.valledellili.org

Programa educativo al paciente oncológico y su familia

331 9090 ext. 4071 - 4089