



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA

TÓRAX Y SENO

Este tratamiento puede generar alteraciones en distintos órganos: el pulmón y el esófago, dando lugar a síntomas como: dificultad para tragar, dificultad para respirar y reacciones en la piel. Estos pueden aparecer a partir de la segunda o tercera semana del tratamiento.

La radiación al área de la mama puede generar quemadura, enrojecimiento, oscurecimiento o sequedad y lesiones pequeñas en la piel. Estos cambios de piel se supervisan semanalmente.

🕒 Dificultad para tragar (disfagia)

La radioterapia produce alteraciones de la mucosa del esófago similares a las de la boca, dando lugar a la esofagitis, lo que implica dificultad para tragar, especialmente alimentos sólidos. Aparece 2 o 3 semanas después de iniciar el tratamiento. Generalmente, estos síntomas mejoran con tratamiento médico y desaparecen a las pocas semanas de finalizada la radioterapia.

¿Cómo mejorarlo?

- 🕒 Beba agua u otras bebidas refrescantes constantemente y por sorbos.

Tome una cucharada de miel antes de cada sesión y otra después **(SI**

- 🕒 **PADECE DE DIABETES ABSTÉNGASE DE REALIZARLO).**

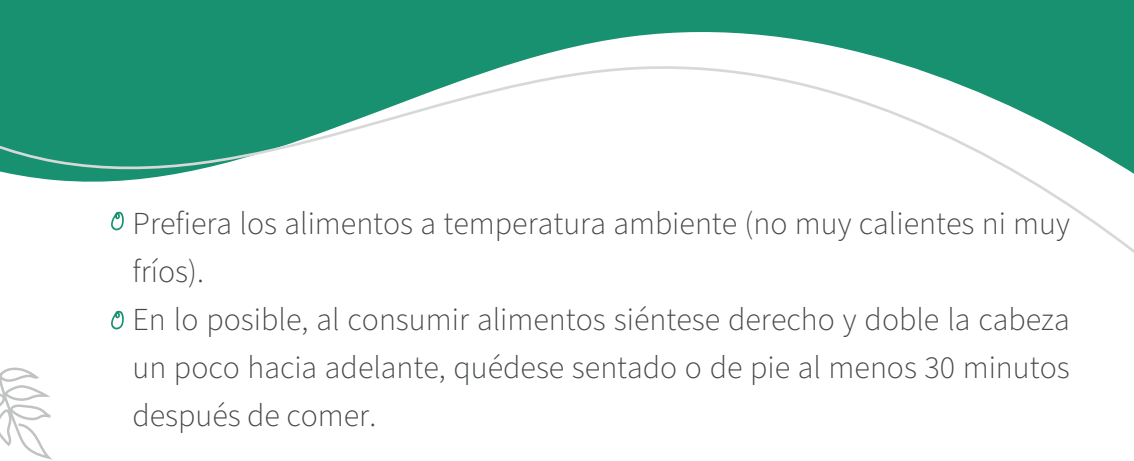
Al comer, lleve el alimento a la boca en pequeñas cantidades y páselo con

- 🕒 sorbos de líquido para facilitar el paso de este al estómago.

Evite alimentos secos como verduras crudas, galletas saladas, frutos

- 🕒 secos (nueces, almendras), frutas ácidas, bebidas alcohólicas, masticar tabaco.

- 🕒 Evite comidas muy condimentadas, ácidas, picantes, con texturas secas y ásperas.

- 
- 0 Prefiera los alimentos a temperatura ambiente (no muy calientes ni muy fríos).
 - 0 En lo posible, al consumir alimentos siéntese derecho y doble la cabeza un poco hacia adelante, quédese sentado o de pie al menos 30 minutos después de comer.

0 **Dificultad para respirar**

Durante la radioterapia sobre tórax puede aparecer o incrementarse la tos seca y una ligera dificultad respiratoria, en este caso, consulte al personal especializado en Radioncología o al personal de Enfermería de Radioterapia.

0 **Reacciones en la piel**

Es relativamente frecuente que durante o después del tratamiento, la mama se inflame ligeramente y aparezca la sensación de pinchazos ocasionales, hipersensibilidad en el pezón, enrojecimiento, resequedad o humedad en la piel (descascar). Suelen desaparecer semanas o meses después de finalizar la radioterapia.

¿Cómo mejorarlo?

- 0 Mantenga humectada la piel, especialmente el área a tratar, según indicación del equipo de Radioterapia.
- 0 Antes de cada sesión, asegúrese de tener la piel del seno y la axila totalmente limpia y sin residuos de crema, ni desodorante.
- 0 Evite utilizar brasier con varilla o ajustado, prefiera ropa holgada de algodón.
- 0 Si presenta cambios en la piel, consulte con el personal especializado de Radioterapia.
- 0 Proteja la piel de agresiones externas como: el sol, el frío o el calor.
- 0 Evite depilaciones o rasurado de axilas.
- 0 Absténgase de aplicar sábila, vaselina o compresas con hielo sobre el área irradiada.