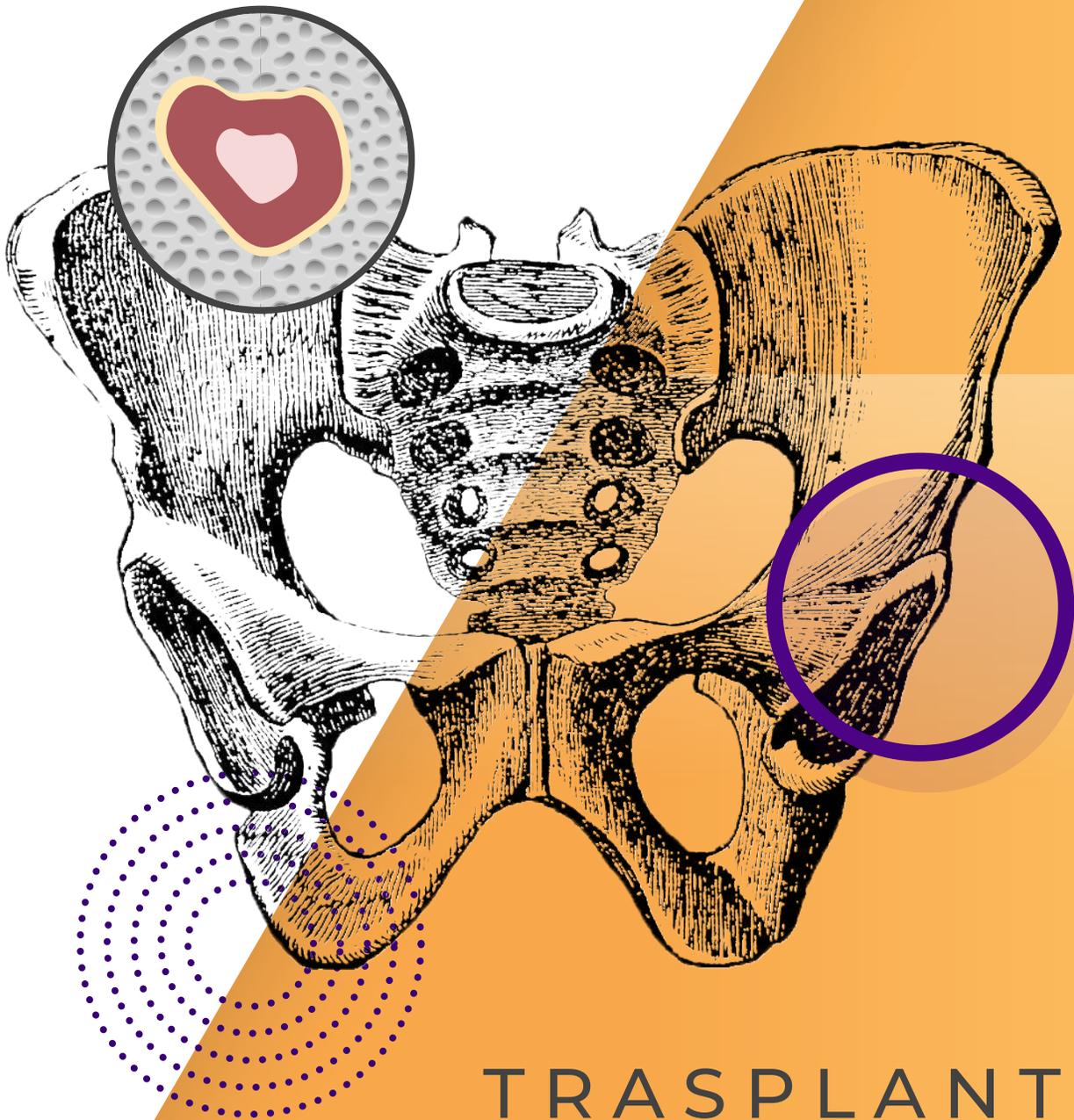




FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad




VIGILADO Supersalud
Línea de Atención al Usuario: 018770200 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional: 01800005137700

TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE



Cuidados en casa después del trasplante

(Rehabilitación en casa)

Durante los primeros 6 meses:

VISITAS:

Estas deben ser restringidas los primeros 100 días. Posteriormente, los visitantes deben lavarse las manos y no tener ningún síntoma o manifestación de enfermedad: lesiones en la piel, tos, fiebre, congestión nasal, etc.

LIMPIEZA Y SEGURIDAD EN CASA:

El hogar debe permanecer limpio y sin humedades. La limpieza debe llevarse a cabo con paños húmedos o traperos, no utilice escoba, insecticida o pesticidas. En lo posible, debe contar con servicios públicos y no debe estar en proceso de construcción o renovación. En caso de requerir una reparación en donde se genere polvo, el paciente no debe estar presente.

- Si en la casa se tiene contacto con una persona con varicela, debe consultar rápidamente con el médico tratante.

EL ASEO PERSONAL:

Puede ser con agua y jabón normal.

MASCOTAS:

Los perros y gatos deben estar sanos (sin pulgas o garrapatas) y con esquema de vacunación al día. En lo posible, el lugar de las deposiciones de la mascota, debe estar lejos de la cocina o del lugar donde se consumen los alimentos. Evite el contacto con las aves y procure no manipular peceras, estas suelen ser portadoras de hongos y otros gérmenes que pueden transmitir alguna infección al paciente.

- Evite labores de jardinería en donde se manipule la tierra.

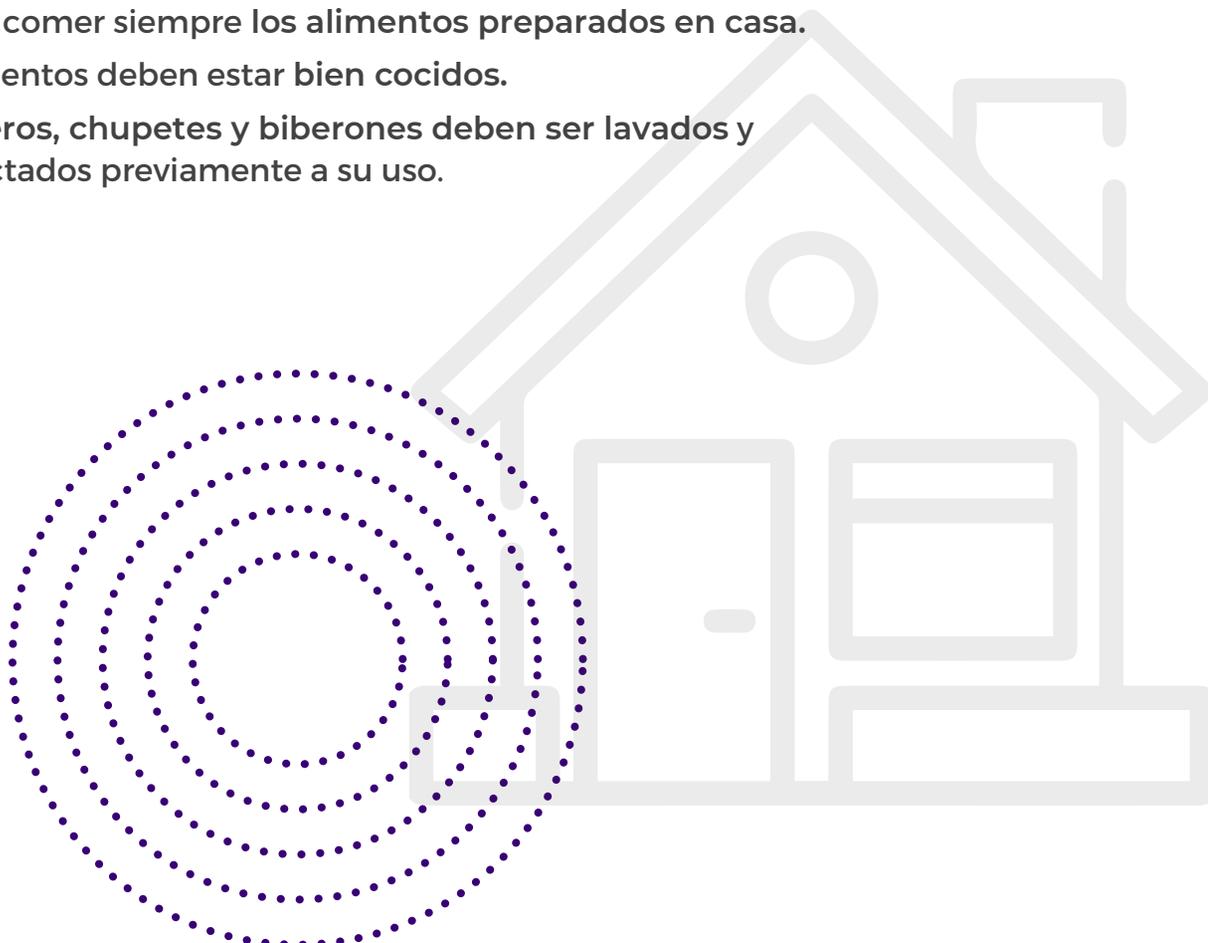
VACUNAS:

Luego del trasplante son necesarias varias vacunas a lo largo del tiempo. Usualmente, este esquema de vacunación se inicia un año después del trasplante, siempre y cuando la situación del paciente sea estable.

- En los primeros 100 días evite los deportes acuáticos y de contacto o aquellos que pudieran lastimar algún dispositivo (catéter implantable).
- Los juguetes deben ser de plástico, fácilmente lavables para ser limpiados frecuentemente.

ALIMENTACIÓN EN CASA:

- Conserve buenas prácticas de higiene para la preparación de los alimentos.
- Revise las fechas de vencimiento de los alimentos empacados y asegúrese que estén almacenados según las recomendaciones del fabricante.
- Guarde por separado la carne cocinada y la fresca.
- Evite los lácteos y sus derivados si no están pasteurizados.
- No debe fumar.
- Procure comer siempre los alimentos preparados en casa.
- Los alimentos deben estar bien cocidos.
- Los teteros, chupetes y biberones deben ser lavados y desinfectados previamente a su uso.



SEXUALIDAD:

- La actividad sexual podrá reanudarse poco a poco. Se recomienda esperar de 4 a 6 semanas después del trasplante para empezar las relaciones sexuales.
- Aunque el deseo sexual y la condición física del paciente mejoran después del trasplante, es posible que se requieran lubricantes, ya que durante el proceso, pueden presentarse alteraciones hormonales que causan sequedad y falta de deseo sexual. Por esta razón, se recomienda evaluación por Endocrinología.
- La fertilidad, en algunos casos, tanto para el hombre como para la mujer se puede recuperar un tiempo después del trasplante. Consulte con el médico tratante si desea quedar en embarazo o si requiere un método anticonceptivo. Es importante usar un método apropiado para el control de la natalidad al reactivar la actividad sexual, pues no es posible saber inmediatamente el estado de fertilidad.
- La mayoría de las mujeres reanudan los ciclos menstruales regulares después del primer año.

Medicamentos



Tome los medicamentos como fueron prescritos por el médico.



No suspenda o modifique la dosis y horarios de los medicamentos por su cuenta, podría afectar el tratamiento y poner en peligro la vida.



Es importante que tanto el paciente como la familia conozcan los horarios de los medicamentos, de esta manera evitará olvidar dosis.

Tenga presente

- Las características de los medicamentos prescritos: presentación, dosis, horarios, y qué hacer cuando se olvida o se administra una dosis errada.
- Conserve los medicamentos en un lugar seco y fresco, fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Procure conservar los medicamentos en su empaque original.
- Lleve consigo (a la mano) las fórmulas y dosis de medicamentos para 24 horas, previendo algún imprevisto.
- Siga las indicaciones sobre cómo tomar los medicamentos adecuadamente para obtener los niveles en la sangre.
- Pregunte al personal de Enfermería o al médico tratante si:
 - No entiende la fórmula médica u olvidó la recomendación indicada en la consulta.
 - La entidad de salud no le ha entregado los medicamentos.
 - Olvidó tomar sus medicamentos o tomó una dosis errada.
 - La entidad le proporcionó medicamentos con presentación diferente a la habitual.
 - Los medicamentos han caducado. No los consuma e informe inmediatamente al personal de Enfermería.
- Evite tomar medicamentos naturales, homeopáticos, vitaminas o a base de plantas sin consultar con el médico tratante. Estos pueden interferir con los medicamentos para el trasplante.
- Identifique los efectos adversos y discútalos con el médico.





SIGNOS DE ALARMA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR POR URGENCIAS:

- Temperatura mayor a 38,3 °C o escalofríos.
- Síntomas de resfriado, tos, dolor de garganta, flema verde o amarilla y congestión nasal.
- Dolor en el pecho, dificultad para respirar.
- Alteraciones en la piel: inflamación, calor, enrojecimiento, dolor, hinchazón, lesiones que no sanan, cambios en el aspecto de lunares, manchas o ronchas.
- Inflamación o sensibilidad alrededor de un catéter, si lo tiene.
- Dolor o ardor al orinar y sangre en la orina.
- Diarrea, náuseas, falta de apetito y vómito persistente.
- Color amarillo de la piel y los ojos.
- Sangrado por cualquier parte del cuerpo, aparición de moretones sin causa.

Precauciones por pandemia **Covid - 19**

Medidas de precaución:

Vigile e informe a la Unidad de Trasplante de Médula Ósea y a su EPS si usted o algún miembro del grupo familiar presenta:

- Temperatura igual o mayor a 38 °C.
- Tos seca.
- Dolor en el pecho.
- Dificultad para respirar.
- Dolor muscular o de garganta.
- Pérdida del gusto o el olfato.
- Diarrea.

Evite saludar de la mano, con abrazos o besos a su cuidador.

Citas médicas y exámenes de laboratorio:

Exámenes de laboratorio:

Los exámenes de laboratorio deben ser tomados los días previos a la cita médica.

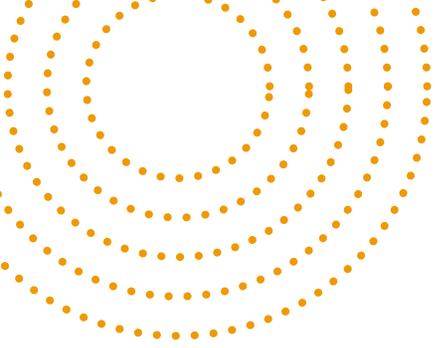
Citas médicas

Requisitos para la consulta:

- La primera cita pos trasplante será definida al salir de la hospitalización. Luego, podrá solicitarla en cada control con la secretaria de Trasplante. Pregunte al personal de Enfermería por la ubicación.
- Verifique las órdenes, si requieren o no la autorización de la EPS y tráigala a la consulta. Consulte con la Unidad Funcional de Cáncer.
- Porte su documento de identidad, carnet de la EPS, fórmula médica y tarjeta personal de medicamentos. Si fue evaluado en otra institución deberá traer copia de dicha evaluación y los resultados de laboratorio.
- Los menores de edad deben asistir con uno de los padres.
- Preséntese 20 minutos antes de la hora programada para su consulta.

El primer año es el más importante, pero algunas indicaciones son para toda la vida.





FUNDACIÓN VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Certificado N° 015

Sede Principal:

Av. Simón Bolívar
Cra. 98 # 18-49

Sede Limonar:

Limonar
Carrera 70 # 18 - 75

Sede Alfaguara:

Calle 2 # 22 - 175
Locales: 36-38-39-40-41

Sede norte:

Avenida Estación
Calle 23 DN #4N-21

Sede Betania:

Calle 50 # 118 A 68



www.valledellili.org