



Perforaciones y tatuajes en pacientes anticoagulados



Las perforaciones y tatuajes son procedimientos cutáneos menores, que pueden representar un riesgo para pacientes anticoagulados, ya que la piel se rompe para insertar pigmentos u otros dispositivos. Esto podría causar sangrados.

Por esta razón, antes de llevar a cabo este tipo de procedimientos, se debe contar **con el aval del médico tratante:** cardiólogo, reumatólogo, hematólogo, neumólogo, etc.

Algunas recomendaciones para los pacientes anticoagulados con intenciones de tatuarse o perforarse:

- Evitar suspender los medicamentos anticoagulantes por temor a sangrar durante el proceso, ya que esto podría desencadenar trombosis.
- Los pacientes anticoagulados con **apixabán, rivaroxabán, dabigatrán o inyecciones como: enoxaparina, dalteparina o fondaparinux**, deben asistir a cita de control con los exámenes de rutina, al menos **una semana antes de tatuarse o perforarse**, para confirmar que los exámenes estén dentro de rangos esperados y prevenir complicaciones.
- **Los pacientes con warfarina** deben solicitar su cita dos o tres días antes del procedimiento, para corroborar que su INR esté en niveles adecuados para realizarlo.



Al momento de escoger perforaciones, tenga en cuenta:

La oreja es un lugar seguro para perforarse, ya que tienen menor riesgo de sangrado, a diferencia de la lengua o la nariz que son partes del cuerpo con muchos vasos sanguíneos.



Prefiera un sitio certificado, seguro, limpio y donde utilicen correctamente las medidas de bioseguridad (tapabocas, guantes, agujas nuevas).

Informe al personal que es paciente anticoagulado, portando el carné y la manilla.



Después del procedimiento, esté atento a posibles síntomas como fiebre, dolor de cabeza, sudores o dolores en las articulaciones. Si esto ocurre, consulte.



Certificado N° 015

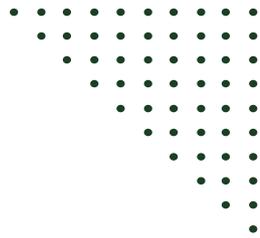
Servicio de Cardiología - Clínica de Anticoagulación

Tel: 331 9090 Ext. 7424

Cel: 313 799 1462

www.valledellili.org





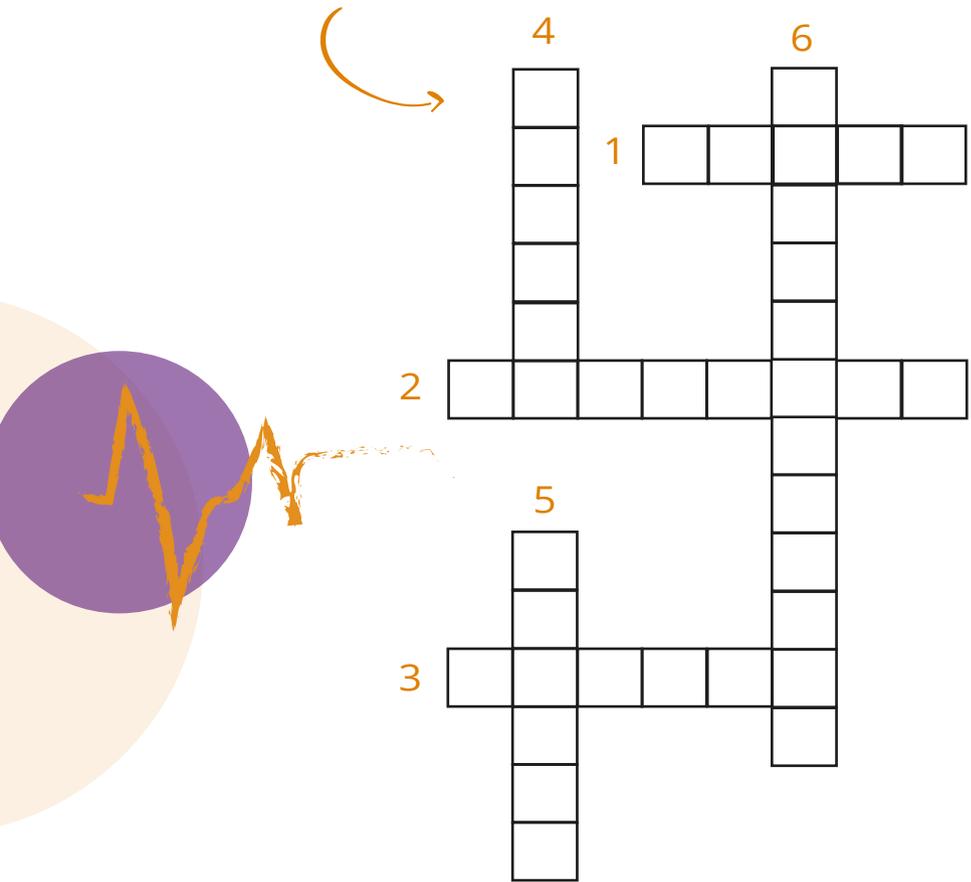
Actividades educativas

Resuelva la sopa de letras encontrando las siguientes palabras:

- Tatuaje
- Piercing
- Cardiólogo
- Reumatólogo
- Trombosis
- Medicamentos
- Perforación
- Anticoagulantes
- Warfarina
- Piel
- Procedimiento
- Sangrado
- Pigmentos
- Control
- Alarma

Q	N	E	Q	E	D	K	D	L	X	I	A	G	L	I	E	G	U	X
K	S	E	X	R	I	C	I	Z	A	J	U	S	Z	A	I	M	G	H
D	M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S	K	L	S	E	U	A
X	P	U	Q	V	P	S	K	C	V	S	E	A	P	E	T	L	L	B
U	W	N	N	A	S	I	S	Y	J	B	C	N	P	E	A	B	W	Z
S	T	A	T	U	A	J	E	Z	A	Y	A	G	E	D	C	C	G	Z
E	A	N	R	K	Q	V	Q	R	I	N	I	R	R	Y	B	A	S	G
T	R	G	K	F	B	A	N	Y	C	F	V	A	F	A	R	R	V	M
N	G	A	N	C	A	V	W	A	B	I	E	D	O	L	G	D	U	O
A	D	X	U	A	S	R	V	S	L	A	N	O	R	I	H	I	M	R
L	D	S	T	Y	F	O	I	B	K	I	Z	G	A	F	L	O	Q	I
U	V	Q	R	S	N	S	T	N	S	O	S	L	C	N	P	L	R	W
G	N	O	I	H	O	A	O	N	A	L	O	B	I	O	A	O	O	R
A	E	L	C	B	Y	Q	C	R	E	R	H	I	O	G	W	G	E	Ñ
O	A	S	M	N	H	V	Y	P	T	M	S	U	N	A	O	O	X	O
C	E	O	S	A	D	Y	F	N	L	D	G	A	S	Y	C	F	J	Y
I	R	E	U	M	A	T	O	L	O	G	O	I	K	W	I	D	V	R
T	X	B	C	W	S	C	R	U	W	K	J	C	P	I	E	L	A	U
N	S	L	P	R	O	C	E	D	I	M	I	E	N	T	O	E	N	J
A	L	A	R	M	A	H	S	X	F	Z	M	E	D	I	C	H	S	S
O	U	M	L	F	H	I	U	A	S	Q	A	B	S	Ñ	R	B	Z	H

Resuelva el crucigrama:



Horizontales:

- 1 Zona del cuerpo más segura para realizarse una perforación.
- 2 Lo que puede ocurrir tras la ruptura de la piel en un procedimiento cutáneo menor.
- 3 Profesional de la salud con el que debe consultar antes de realizar perforaciones o tatuajes.

Verticales:

- 4 Zona en la que deben evitarse perforaciones por tener muchos vasos sanguíneos.
- 5 Signo de alarma por el cual se debe consultar después de hacerse una perforación o tatuaje.
- 6 Elemento del tratamiento que no debe suspenderse por tatuajes o perforaciones.