



VIH/SIDA

Recomendaciones para el
paciente y su familia.

Ser un paciente inmunosuprimido implica afrontar muchos cambios en la vida. Desde asimilar la noticia, hasta el tratamiento que va a recibir, puede generar inquietudes tanto para usted, como para su familia.

Por esta razón, hemos realizado este material donde podrán aprender sobre su condición, los cuidados e implicaciones que puede tener en su salud y les ayudará a convertirse en miembros activos de este proceso.

¿Qué es el **VIH/SIDA?**

Es una enfermedad causada por el ***Virus de Inmunodeficiencia Humana*** que ocasiona la destrucción lenta y progresiva del sistema de defensas.

Este puede detectarse en su fase aguda, donde se producen grandes cantidades de virus en el cuerpo, o como infección latente, cuando el virus se reproduce en niveles muy bajos, pero está activo, aunque no presente síntomas.



Cuando ya está en una **etapa avanzada de la enfermedad**, se denomina **SIDA**, que es la sigla de ***Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida***, y se refiere a la etapa avanzada de la infección por VIH cuando el sistema inmune ya se ha debilitado.

¿Cómo se detecta el virus?

La única forma de detectarlo es mediante un examen específico, que se recomienda realizar en las personas entre 13 y 64 años.

¿Cómo se adquiere el VIH/SIDA?

Este se adquiere a través de relaciones sexuales, intercambio de jeringas (vía sanguínea), transfusión sanguínea de una persona que tiene el virus y desde una madre con VIH a su bebé durante el embarazo, parto y la lactancia. Se transmite cuando no se llevan a cabo las medidas de prevención de forma adecuada.

¿En qué consiste el SIDA?

Cuando una persona con VIH contrae ciertas infecciones, que se aprovechan de la debilidad del sistema de defensas del paciente, o cánceres específicos, recibe el **diagnóstico de SIDA**, la etapa más grave de la infección por VIH.



Medidas de **prevención**

Algunas medidas para prevenir el desarrollo de esta etapa de la enfermedad, son:

01

Prevenir la exposición a otras infecciones de transmisión sexual.

02

Evitar compartir jeringas o agujas.

03

Tener el esquema de vacunación al día, tanto del paciente, como de los familiares, según indicación médica.

04

Llevar hábitos de vida saludable, lejos del uso de cigarrillo, alcohol o sustancias psicotóxicas (drogas).

05

Evitar el contacto con aves y reptiles en la casa.

06

Seguir las recomendaciones nutricionales sobre el consumo de ciertos alimentos que pueden causar infecciones.



Cómo evitar transmitir el virus:

Divulgar este diagnóstico puede ser difícil, sin embargo, no hacerlo representa un problema legal en algunas ocasiones.

Es importante dialogar con la pareja sexual o las personas con quienes el paciente tenga comportamientos que generen riesgo de infección (compartir jeringas), para poder prevenir la transmisión de manera adecuada.



Algunas de estas
recomendaciones son:

- Comunicar el diagnóstico a su pareja y personal de salud.
- Preferir actividades sexuales que impliquen poco riesgo de infección (consultar con el médico tratante).
- La pareja del paciente debe llevar a cabo un tratamiento con medicamentos (de forma preventiva).
- **NO compartir jeringas o implementos para inyectarse.**
- Llevar un tratamiento adecuado de otras enfermedades de transmisión sexual.
- **Si en la pareja ambos son portadores de VIH:** realizarse periódicamente exámenes de otras enfermedades de transmisión sexual. Así mismo, mantener hábitos de vida saludables, que minimicen el riesgo de exposición a una nueva cepa del virus.

Dialogar abiertamente sobre este diagnóstico puede contribuir a eliminar el estigma del tema entre los seres queridos y asumir de una mejor manera la condición. También, puede aclarar dudas y resolver mitos sobre la transmisión del virus.

El VIH NO se transmite por:



- Compartir en piscina.
- Besos o abrazos.
- Picadura de zancudo.
- Juegos de recreación.
- Consumir alimentos con los mismos cubiertos y platos.
- Compartir el mismo baño.

Tratamiento

El VIH no puede eliminarse por completo del organismo, no obstante, los tratamientos con medicamentos frenan el virus activo en la sangre y secreciones corporales, que es el que causa el daño y puede transmitirse.

Estos medicamentos se conocen como antirretrovirales y actúan de la siguiente forma:

- Reducen la cantidad de VIH en el cuerpo y el riesgo de transmitirlo a otras personas.
- Ayudan a mantener un sistema de defensas fuerte y con capacidad para luchar contra las infecciones y tumores.
- Previenen la resistencia a los medicamentos, que se produce cuando el virus no recibe cantidad de medicamento suficiente.

Los pacientes con VIH que realizan el tratamiento indicado por el médico tratante (sin omitir dosis) tienen una **carga viral para VIH en sangre no detectable, por lo que no transmiten la enfermedad**. Sin embargo, el tratamiento antiviral **NO** protege contra otras enfermedades de transmisión sexual.

Recomendaciones:

01

Formar parte de un programa médico en su EPS, permite guiar al paciente y su familia en el proceso, así como recibir los medicamentos de manera oportuna.

02

Es importante evitar cambiar las dosis o modificar los medicamentos sin autorización del médico tratante.

03

Anotar las inquietudes respecto a la enfermedad y tratamientos permite aclarar dudas en la consulta médica.



Comité de vigilancia epidemiológica

Educación al paciente y la familia

Tel: 331 9090

Ext. Sede Limonar 1409

Ext. Sede Principal 3304

Horario de atención:

Lunes a viernes de 7:00 a.m. - 5:00 p.m.



Para comentarios y sugerencias contacte al
Servicio de Integración y Atención al Usuario - SIAU
Ext. 4190 - 4191 - 4192 siau@fvl.org.co

Av Simón Bolívar Cra 98 # 18-49

www.valledellili.org

Cali, Colombia



Sede Principal:
Av. Simón Bolívar
Cra. 98 # 18-49

**Sede Centro Comercial
Alfaguara:**
Calle 2 # 22 - 175
Locales: 36-38-39-40-41

Sede Betania:
Calle 50 # 118 A 68

Sede Norte:
Avenida Estación
Calle 23 DN #4N-21

Sede Limonar:
Limonar
Carrera 70 # 18 - 75