



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



Cirugía de columna

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE Y LA FAMILIA

Aprender sobre los cuidados e implicaciones que este procedimiento puede tener en su salud le ayudará a convertirse en un miembro activo del proceso. Por esta razón, **nuestro objetivo es brindarle la información necesaria para aclarar sus dudas.**

Es importante tener presente que todas las personas son distintas, por ende, sus resultados son diferentes, tienen un manejo y control individualizado, que deberá ser consultado con el médico tratante.

La cirugía de columna requiere una preparación de algunas semanas previas, que puede involucrar cambios en la medicación del paciente, requerir reserva de sangre y mejorar hábitos de vida. Estos serán determinados por su médico tratante.

01

Medicamentos:

Algunos medicamentos pueden interferir en el resultado de la cirugía y el proceso de cicatrización o interactuar con la anestesia, por lo que debe suspenderlos:

02

Reserva de sangre

Es posible llegar a requerir una transfusión sanguínea durante o después de su cirugía. Por esta razón, es importante consultar con su médico la necesidad de reservar su propia sangre o recibir donaciones de esta.

03

Hábitos de vida

Antes de la intervención, es recomendable consultar con el médico tratante medidas como:



Dejar de fumar, ya que la inhalación del humo de cigarrillo puede causar problemas respiratorios durante o después de la cirugía.



Acondicionamiento físico: el corazón, pulmones y columna deben estar en la mejor condición posible antes de la cirugía, por lo que debe seguir un plan de ejercicios aeróbicos, estiramientos y de fortalecimiento muscular.

Además, le serán indicados ejercicios previo a la cirugía para recuperarse prontamente.



Pérdida de peso: esto disminuye la carga sobre la columna y mejora la salud de su cuerpo, promoviendo una cirugía segura.



Apoyo psicológico: ayuda a entender las implicaciones de la intervención y sus expectativas. Así mismo, favorece al paciente al asumir los cambios en su vida después de la cirugía. Esto puede llevarse a cabo con Psicología, así como con sus familiares y amigos.

04

Riesgos y complicaciones:



Pérdida de sangre y necesidad de transfusión sanguínea.



Dolor persistente en la espalda.



Infección.



Aumento del dolor debido a la cirugía (hasta 3 meses después).



Daño de algún nervio que se manifiesta con dolor.



Adormecimiento o debilidad.

05

Tipos de cirugía de columna

Esta intervención se realiza retirando aquello que se encuentra lastimando o comprimiendo los nervios o raíces de la columna. Aunque existen distintos tipos de cirugía de columna, su médico tratante determinará cuál es el más adecuado para usted, esta podría ser:

Laminotomía/ laminectomía

Consiste en retirar parte del hueso para liberar el nervio y permitir el acceso al interior de la columna que se requiere.

Discectomía

El objetivo es retirar el fragmento de disco que comprime la raíz o nervio.

Fusión

Se trata de la unión o fusión de las vértebras, utilizando fragmentos de injertos de hueso, que logran estabilizar las vértebras.

En su caso se realizará:

06

Después de la cirugía:

Durante su estancia hospitalaria:

- Procure mantenerse activo aumentando gradualmente los movimientos que puede tolerar, conservando los cuidados con su columna.
- Siga las instrucciones sobre la posición que debe mantener acostado y posteriormente, en la silla reclinable hasta volver a caminar. Tenga en cuenta las recomendaciones para pararse de la cama.

Escanee el código QR para acceder a los ejercicios de rehabilitación de la espalda baja.



En casa:

Actividad física:

- Procure mantenerse activo, realizando caminatas con su cuidador y evitando estar en cama por mucho tiempo.
- No levante o empuje objetos pesados.
- Realice ejercicios de rehabilitación.
- Consulte con su médico tratante las restricciones del oficio en casa:

.....

- Pregunte por los dispositivos que pueden asistirle, si los requiere.

Dieta:

Mantenga una alimentación alta en fibra y consuma abundante agua con el fin de evitar el estreñimiento producido por los medicamentos para el dolor.



Recomendaciones sobre la herida:

- Continúe con su rutina de aseo: baño diario con agua y jabón, incluyendo la herida.
- Si siente picazón, no toque la herida, cúbrala con hielo en una bolsa plástica, envuelta en una toalla limpia.

Consulte a su médico si presenta:



Temperatura superior a 38,8 °C.



Dolor intenso y persistente en un solo lugar.



Sangrado o secreciones con pus.



Inflamación progresiva o enrojecimiento alrededor de la herida.



Apertura de la herida.



Dolor de cabeza o vómito.



Debilidad progresiva de las piernas o pies, que impida caminar bien.

Medicamentos:

Tómelos de acuerdo al horario y dosis fijada por el médico tratante.

Recuerde continuar con los medicamentos para tratar alguna enfermedad de base, a menos que le sea indicado lo contrario.

Citas:

- Su cita de control con Neurocirugía será aproximadamente 12 - 15 días después del procedimiento.
- **Comuníquese al 331 9090 ext. 7333** para asignar su cita de control.



Para prevenir problemas de columna recurrentes y la necesidad de nuevas cirugías, se recomienda adoptar hábitos que protejan su columna: realizar ejercicio para mantener un buen estado físico y una mecánica corporal adecuada.

INFORMACIÓN ADICIONAL



Certificado N° 015

**Para comentarios y sugerencias contacte al
Servicio de Integración y Atención al Usuario - SIAU
Ext. 4190 - 4191 - 4192
siau@fvl.org.co**

Síguenos en:



fvlcali



fvltv



@FVLCali



@fundacionvalledelili



Fundacion Valle del lili

Av. Simón Bolívar Cra 98 # 18-49 PBX (57)(2) 331 90 90